

# CU UN ZÂMBET MAI APROAPE DE SĂNĂTATE

Medicii stomatologi

recomandă tuturor

copiilor din clasele 0-4:



- ✓ Să se spele pe dinți de 2 ori pe zi cu pastă de dinți cu fluor, 1450 ppm fluor



- ✓ Să folosească ața dentară



- ✓ Să urmeze o dietă sănătoasă care limitează consumul de băuturi cu zahăr și gustările dulci



- ✓ Să consulte regulat un medic stomatolog pentru prevenirea și tratamentul afecțiunilor cavității orale



INSP

