



MINISTERUL SĂNĂȚĂII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE SUPRAVEGHERE A BOLILOR  
NETRANSMISIBILE



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂȚATE PUBLICĂ TIMIȘOARA



DIRECȚIA DE SANATATE PUBLICA  
HUNEDOARA

# Ziua Internațională de Luptă împotriva Consumului și Traficului de Droguri

**INFORMEAZĂ-TE! SPUNE NU DROGURILOR! ÎMPREUNĂ PUTEM LUPTA ÎMPOTRIVA  
DROGURILOR! - ȘI TU POȚI FACE ASTA!**

**- 26 iunie -**

***DIRECȚIA DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ JUDEȚUL HUNEDOARA***

***Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate***

Ziua Internațională de Luptă împotriva Abuzului și Traficului Ilicit de Droguri este marcată în fiecare an la 26 iunie, dată stabilită de Adunarea Generală a ONU, prin Rezoluția 42/112 din 7 decembrie 1987 cu scopul de a contribui la creșterea gradului de conștientizare al populației cu privire la problema majoră pe care o reprezintă abuzul și traficul ilicit de droguri pentru sănătate.

Zeci de milioane de oameni din întreaga lume suferă din cauza afecțiunilor cauzate de consumul de droguri. Adicția este o condiție medicală care afectează creierul și schimbă comportamentul.

Persoanele care suferă de dependență de droguri au adesea una sau chiar mai multe probleme de sănătate asociate, precum afecțiuni pulmonare, cardiace, accidente vasculare cerebrale, cancer sau afecțiuni mintale (anxietate, depresie, etc).

Consumul de droguri poate să crească riscul de contractare a unor boli infecțioase, precum HIV, hepatită B și hepatită C în situația în care drogurile sunt administrate folosind aceeași seringă și să determine adoptarea unor comportamente la risc (ex: act sexual neprotejat).. Folosirea de droguri ilicite influențează capacitatea de conducere auto pe drumurile publice fapt ce crește riscul accidentelor produse de persoane care folosesc aceste substanțe.

Consumul de droguri se asociază cu violența domestică, ce poate îmbrăca diferite aspecte: agresiune fizică, agresivitate verbală și psihologică, abuz sexual, constrângere economică, toate acestea putându-se manifesta atât în familie cât și în relația cu alte persoane.



În primul rând,  
**ASCULTĂ**

Să îi ascuți pe copii și tineri  
este primul pas pentru a-i ajuta  
să crească sănătoși și în siguranță

**26 iunie**

[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)

## **SLOGANUL CAMPANIEI 2023**

**INFORMEAZĂ-TE! SPUNE NU DROGURILOR! ÎMPREUNĂ PUTEM LUPTA ÎMPOTRIVA DROGURILOR! - ȘI TU POȚI FACE ASTA!**

## **SCOPUL CAMPANIEI**

- **Mobilizarea părinților ,educatorilor, personalului din serviciile preventive, decidenților, să acționeze preventiv, printr-o atenție sporită acordată nevoilor, abilităților și oportunităților din viața copiilor și tinerilor.**
- **Acordarea de suport în special tinerilor, dar nu numai, - pentru a evita începerea utilizării substanțelor psihoactive, reprezintă modalitatea de prevenție cea mai indicată.**



**În primul rând,  
ASCULTĂ**

Să îi asculți pe copii și tineri este primul pas pentru a-i ajuta să crească sănătoși și în siguranță

**26 iunie**

[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)

## OBIECTIVE

**Obiectivul principal al prevenției inițierii consumului acestor substanțe** este de a asigura o dezvoltare sănătoasă a copiilor și tinerilor, astfel încât aceștia să își dezvolte abilitățile și potențialul pentru a deveni membri sănătoși, activi în comunitate și societate.

- **Conștientizarea în privința importanței ascultării copiilor și tinerilor, acesta fiind primul pas pentru a-i ajuta să crească sănătoși și în siguranță.**
- **Mobilizarea părinților, educatorilor, personalului medical din serviciile preventive și a decidenților, pentru a preveni consumul de droguri ilegale, printr-o atenție reală acordată copiilor și tinerilor.**
- **Creșterea gradului de conștientizare a tinerilor în privința pericolului reprezentat de consumul drogurilor ilegale.**



În primul rând,  
**ASCULTĂ**

Să îi ascuți pe copii și tineri  
este primul pas pentru a-i ajuta  
să crească sănătoși și în siguranță

**26 iunie**

[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)



## MESAJE CHEIE

- O legătură puternică între părinți și copii, se bazează pe atenție, ascultare și iubire.
- Primul pas pentru prevenirea eficientă a consumului de droguri și a altor comportamente riscante este ascultarea cu empatie și atenție.
- Toată lumea trebuie să se implice, pentru a proteja tinerii de substanțele periculoase.
- Drogurile ilegale reprezintă un pericol pentru întreaga societate.



În primul rând,  
**ASCULTĂ**

Să îi asculți pe copii și tineri  
este primul pas pentru a-i ajuta  
să crească sănătoși și în siguranță

**26 iunie**

[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)

## CE SUNT DROGURILE?

**Drog** - Orice substanță care, introdusă într-un organism viu, poate modifica una dintre funcțiile acestuia (OMS, 1969). Drogurile sunt substanțe naturale sau sintetice folosite de consumatori pentru acțiunea lor asupra psihicului (acțiune psihotropă), ca stimulente sau ca sedative ale activității mentale.

**Droguri ilegale** - Drogurile ilegale sunt droguri care sunt atât de dăunătoare încât țările din întreaga lume au decis să le controleze. Toate drogurile ilegale au efecte fizice imediate. Drogurile pot, de asemenea, împiedica grav dezvoltarea psihică și emoțională, în special în rândul tinerilor. De fapt, drogurile suprimă un potențial pe care utilizatorii nu îl vor mai recupera, deoarece drogurile vor schimba dezvoltarea unor mecanisme naturale de adaptare.

**Droguri legale** - Nu toate drogurile sunt ilegale. De exemplu, cafeina (găsită în cafea sau Coca-Cola), nicotina (din țigări) și alcoolul sunt droguri legale din punct de vedere tehnic, cu toate că acestea, de obicei, nu sunt menționate ca atare. Medicamentele, indiferent dacă sunt prescrise de un medic sau sunt obținute direct din farmacii, sunt droguri legale care ne ajută să tratăm diverse boli, dar, și în cazul acestora pot să apară abuzuri.

- **Dependența** - reprezintă **nevoia și dorința** consumatorului de a consuma drogul.
  - este de două feluri: dependența **psihică** și dependența **fizică**.
- **Toleranța** - apare atunci când organismul se obișnuiește cu prezența unei substanțe și se adaptează la aceasta.
  - este de două feluri: toleranța **dobândită** și toleranța **naturală**.

## CLASIFICAREA DROGURILOR

În linii mari, drogurile se împart, după **efectele** lor, în câteva categorii:

**Psiholeptice** – duc cu timpul la scăderea activității mentale, la diminuarea tonusului emoțional și la instalarea unei stări de indiferență (apatie) afectivă față de cei din jur.

**Psihoanaleptice** – stimulează activitatea psihică, intelectuală și emoțională.

**Psihodieptice** (cea mai periculoasă categorie) – perturbă puternic activitatea mentală, ducând la un comportament psihosocial patologic.

**Halucinogene** (delirogene) – modifică percepția, care determină apariția unor senzații patologice auditive sau olfactive și care tulbură grav rațiunea.

### Principalele droguri:

- ❖ derivații de opiu (morfină, heroină)
- ❖ cocaină
- ❖ canabis (hasis, marihuana)
- ❖ tranchilizante (barbiturice)
- ❖ psihodieptice = halucinogene (mescalina, psihocibina, LSD, ecstasy)
- ❖ amfetamine
- ❖ inhalanți



### Substanțele noi cu proprietăți psihoactive

Lumea asistă la o nouă problemă alarmantă privind drogurile – și o mare parte dintre droguri sunt legale. Comercializate ca și „substanțe euforizante legale”, „substanțe chimice în curs de cercetare”, „îngrășămintele pentru plante” și „săruri de baie”, substanțele noi cu proprietăți psihoactive (SNPP - care nu sunt controlate de către Convenția unică privind stupefiantele din 1961 sau de către Convenția privind substanțele psihotrope din 1971) se înmulțesc într-un ritm fără precedent și reprezintă provocări semnificative pentru sănătatea publică. Numărul total al acestor substanțe, care este deja estimat a fi de ordinul sutelor, este în continuă creștere. Amestecurile de SNPP, cumpărate în necunoștință de cauză de către utilizatori, au dus la efecte imprevizibile și uneori dezastruoase.



## ZIUA INTERNAȚIONALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA ABUZULUI ȘI TRAFICULUI ILICIT DE DROGURI

26 iunie 2023

### Consumul de droguri în UE

83,4 milioane de adulți din UE au consumat droguri ilicite cel puțin o dată pe parcursul vieții lor



Nr. adulților care au consumat droguri în 2020

Crește în perioada 2015-2020

22,2 milioane



canabis

+9,9%



3,5 milioane

cocaină

+34,6%



2,6 milioane

MDMA/ecstasy

+30%



2 milioane

amfetamine

+42,9%

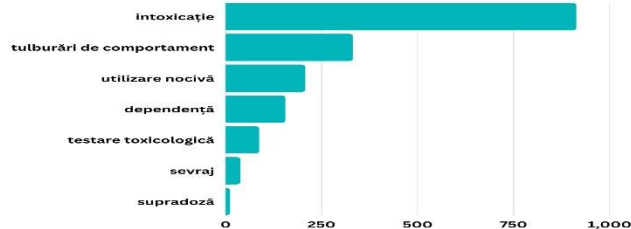
### Consumul de droguri în România

Caracteristici ale persoanelor care s-au prezentat la secțiile de urgență pentru probleme medicale datorate consumului de droguri

Repartiția pe sexe



27,4% femei  
72,6% bărbați



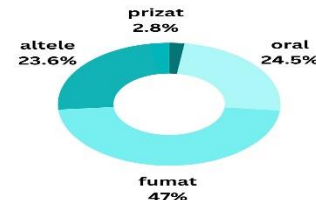
20 ani  
Vârsta cu cele mai multe cazuri

10,7% dintre cei cu vârsta cuprinsă între 15-64 ani au consumat cel puțin un tip de drog ilicit de-a lungul vieții

consumul singular  
72,4%



consumul combinat  
27,6%



Consumul de droguri, îți pune în pericol sănătatea, educația, relațiile cu familia și viața socială.

**INFORMEAZĂ-TE! SPUNE NU DROGURILOR!**

**ÎMPREUNĂ PUTEM LUPTA ÎMPOTRIVA DROGURILOR! - ȘI TU POȚI FACE ASTA!**

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită



## SITUAȚIA DROGURILOR ÎN EUROPA PÂNĂ ÎN 2023

Se estimează că aproximativ 83,4 milioane de adulți (15-64 de ani) din Uniunea Europeană, adică 29 %, au consumat vreodată un drog ilegal, mai mulți bărbați (50,5 milioane) decât femei (33 de milioane) raportând consumul.

**Canabisul rămâne substanța cea mai consumată**, peste 22 de milioane de adulți europeni raportând consumul acestei substanțe în ultimul an. **Drogurile stimulante sunt a doua categorie** raportată cel mai frecvent. Se estimează că, în ultimul an, 3,5 milioane de adulți au consumat cocaină, 2,6 milioane au consumat MDMA și 2 milioane au consumat amfetamine. Aproximativ 1 milion de europeni au consumat heroină sau alt opioid ilegal în ultimul an. Deși prevalența consumului este mai mică în cazul consumului de opioide decât în cazul altor droguri, opioidele au în continuare cea mai mare pondere a efectelor nocive atribuite consumului ilicit de droguri.

Consumul de droguri este corelat cu o gamă largă a celor mai presante probleme sociale și de sănătate din prezent sau complică răspunsul la acestea. Printre aceste probleme se numără problemele de sănătate mintală și vătămările corporale, lipsa unui adăpost, infracționalitatea în rândul tinerilor și exploatarea persoanelor și a comunităților vulnerabile.

[https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/14644/2022.2419\\_RO\\_02\\_wm.pdf](https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/14644/2022.2419_RO_02_wm.pdf)



În primul rând,  
**ASCULTĂ**

Să îi ascuți pe copii și tineri  
este primul pas pentru a-i ajuta  
să crească sănătoși și în siguranță

**26 iunie**

[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)

# ZIUA INTERNAȚIONALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA CONSUMULUI ȘI TRAFICULUI DE DROGURI

- Drogurile ilicite amenință sănătatea și bunăstarea oamenilor.
- 200.000 de oameni mor în fiecare an din cauza drogurilor ilegale; drogurile nu afectează doar consumatorii; acestea provoacă familiilor și celor dragi dificultăți enorme și suferință.
- Tulburările cauzate de consumul de droguri subminează relațiile cu persoanele apropiate, deteriorează viața familială, inclusiv cea a copiilor, și pot ruina oportunitățile de educație și angajare.
- Impactul acestora se resimte în comunități, sistemele de justiție penală și în întreaga societate.
- Drogurile ilegale sunt atât de dăunătoare, încât țările din întreaga lume au decis să le controleze. Țările au adoptat mai multe legi internaționale, sub formă de convenții ONU, care specifică drogurile controlate.
- În general, deținerea, consumul sau vânzarea acestor droguri sunt împotriva legii, în întreaga lume.
- Toate drogurile ilegale au efecte fizice imediate. Drogurile împiedică dezvoltarea psihică și emoțională, în special în rândul tinerilor.
- Drogurile suprimă un potențial pe care utilizatorii nu îl vor recupera, deoarece drogurile schimbă dezvoltarea unor mecanisme naturale de adaptare.



În primul rând,  
**ASCULTĂ**

Să îi ascuți pe copii și tineri  
este primul pas pentru a-i ajuta  
să crească sănătoși și în siguranță

**26 iunie**

[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)

**PĂRINȚII** au cea mai mare influență în a-și ajuta copiii să crească fericiți și să învețe să se descurce bine în situații dificile de viață. Chiar și în circumstanțe foarte dificile, o legătură puternică între copii și părinți poate însemna mai puține comportamente riscante.

**Mesaje:** O legătură puternică între copii și părinți presupune să ascultați copiii și să arătați că vă pasă. Petrecând chiar și puțin timp în fiecare zi împreună cu copilul vostru și acordându-i atenție completă, poate fi de real ajutor. Când este cazul, întrebați-vă copilul: unde și cu cine va fi, pentru cât timp și ce va face.

**PROFESORII** pot avea o influență pozitivă asupra copiilor și tinerilor pentru a-i ajuta să crească fericiți și optimiști. Chiar și în situații foarte dificile, copiii care sunt în școală și simt un sentiment de apartenență, sunt mai puțin vulnerabili față de comportamentele riscante.

**Mesaje:** Faceți tot posibilul pentru a menține copiii la școală. Primul pas către o legătură puternică, între copii și profesori, este ascultarea cu atenție și empatie. Oferiți consiliere copiilor și tinerilor care au nevoie de aceasta, fără să-i judecați.



În primul rând,  
**ASCULTĂ**

Să îi ascuți pe copii și tineri este primul pas pentru a-i ajuta să crească sănătoși și în siguranță

**26 iunie**

[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)

## UNELE CAUZE ALE CONSUMULUI DE DROGURI ȘI EFECTELE UTILIZĂRII



<http://lakihegyradio.hu/hir/uj-drog>

**Curiozitatea** – dorința de-a încerca ceva ce e interzis; cum e?

**Plictiseala** – nu mă aranjează modalitățile de petrecere a timpului oferite de societate...

**Presiunea grupului** „de gașcă” – tu nu ești ca noi? Nu vrei să faci parte din societate?

**Probleme în familie, școală, prieteni...** Lipsa de bani, etc – voi scăpa de toate aceste nevoi ce-mi fac viața amară, plec în „lumea fericirii”.

**Neintegrarea în societate** – dacă n-am acces în lumea voastră, îmi fac propria lume!

### Ce primim în schimb?

- Scurtarea perioadei de viață – **narcomani bătrâni nu există!**
- Dependența fizică și psihică
- Degradarea intelectuală
- Boli transmisibile sexual
- Infecții prin seringi nesterile
- Malformații
- **... Sfârșit nedemn de un OM!**



<http://www.gazetadambovitei.ro/educatie/cultura/cimitirul-pentru-proti/>

Efectele drogurilor sunt diferite la fiecare în parte și depind și de cantitatea consumată.

## Tulburările psihice produse de consumul de substanțe:

- intoxicații și sevraj
- delirium
- tulburări psihotice
- tulburări de dispoziție
- tulburări anxioase
- sindrom amnestic
- tulburare dementială
- disfuncții sexuale
- tulburări de somn



## Efectele care apar, în cursul sau la scurt timp, după consumul de droguri:

- ✓ agitație sau lentoare psihomotorie
- ✓ deteriorarea judecății
- ✓ deteriorarea funcționării sociale sau profesionale
- ✓ constricție sau dilatație pupilară
- ✓ deteriorarea atenției sau memoriei
- ✓ tensiune sau stare coleroasă
- ✓ comportamente stereotipe
- ✓ presiune sanguină crescută sau scăzută
- ✓ transpirație sau senzație de frig
- ✓ greață sau vomă
- ✓ confuzii
- ✓ crize epileptice
- ✓ confuzii sau halucinații
- ✓ scădere ponderală
- ✓ paloare
- ✓ dermatoze
- ✓ iritabilitate, irascibilitate, labilitate afectivă
- ✓ scăderea responsabilității
- ✓ scăderea cenzurii morale
- ✓ mers nesigur
- ✓ comă
- ✓ deces

**ÎN PRIMUL RÂND, ASCULTĂ!**

În România, conform raportului elaborat de Agenția Națională Antidrog (ANA) în anul 2021, la nivel național, 2484 de persoane au beneficiat de servicii medicale de urgență în urma consumului de substanțe psihoactive, aproximativ jumătate dintre solicitări fiind înregistrate pe fondul consumului de droguri ilicite și s-au înregistrat 25 de decese direct asociate consumului de droguri.



**Numărul cazuri de intoxicații cu substanțe psihotrope raportate de unitățile spitalicești din județul Hunedoara**

	2016	2017	2018	2019	2020*	2021*	2022	Trim. I 2023
Intoxicații cu substanțe psihotrope (cazuri noi)	34	24	25	37	20	6	3	2

*\* In contextul pandemiei*



În primul rând,  
**ASCULTĂ**

Să îi asculți pe copii și tineri este primul pas pentru a-i ajuta să crească sănătoși și în siguranță

**26 iunie**

[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)

## PANDEMIA DE COVID-19 ȘI SITUAȚIA DROGURILOR

Deși piețele de vânzare stradală cu amănuntul au fost perturbate de măsurile inițiale de limitare a circulației persoanelor și au existat unele deficite localizate, vânzătorii și cumpărătorii de droguri par să se fi adaptat, recurgând mai des la servicii de mesagerie criptată, la aplicațiile platformelor de socializare, la surse online și la servicii de livrare prin poștă și la domiciliu.

Informațiile disponibile sugerează că orice reducere a consumului de droguri observată în timpul măsurilor inițiale de limitare a circulației persoanelor a dispărut rapid pe măsura relaxării măsurilor de distanțare socială.

Reziliența pieței europene a drogurilor poate fi observată și în redresarea rapidă a ofertei și a consumului de droguri, în urma perturbărilor provocate de distanțarea socială și de măsurile de control la frontiere introduse în timpul pandemiei de COVID-19. De asemenea, este posibil ca tendința pieței drogurilor de a deveni din ce în ce mai digitalizată să se fi accelerat în această perioadă, întrucât aplicațiile platformelor de comunicare socială și serviciile criptate par să fie utilizate mai frecvent pentru a facilita achiziționarea de droguri.



În primul rând,  
**ASCULTĂ**

Să îi ascuți pe copii și tineri  
este primul pas pentru a-i ajuta  
să crească sănătoși și în siguranță

**26 iunie**

[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)

# ZIUA INTERNAȚIONALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA CONSUMULUI ȘI TRAFICULUI DE DROGURI

Pe măsură ce tot mai mulți copii și adolescenți se conectează la internet, ei devin din ce în ce mai vulnerabili la criminalitatea cibernetică. Lipsa de cunoaștere a regulilor de siguranță de bază și a protecției pe internet a făcut ca infractorii cibernetici, ale căror activități au crescut dramatic în timpul pandemiei, să coopteze copiii. Tinerii (adolescenți și pre-adolescenți) au fost adesea ținta fraudei, extorcării sexuale și abuz sexual asupra copiilor online. În această etapă de dezvoltare cognitivă, ei nu sunt pe deplin conștienți de toate pericolele internetului și cred că este un loc sigur și inofensiv.



Pentru a consolida capacitatea anchetatorilor și a procurorilor din întreaga lume, UNODC, Direcția Executivă a Comitetului Antiterorism al Națiunilor Unite (CTED) și Asociația Internațională a Procurorilor (IAP) au publicat în comun un **Ghid practic pentru solicitarea de probe electronice peste frontiere**. Ghidul este disponibil oficialilor din justiția penală din statele membre prin intermediul portalului UNODC SHERLOC, o platformă de gestionare a cunoștințelor care permite partajarea resurselor electronice privind criminalitatea și legislația.

[https://www.unodc.org/westandcentralafrica/en/2022-04-26-safe-internet-access-for-all\\_-unodc-spearheads-cybercrime-protection-among-cape-verdean-students-and-teachers.html](https://www.unodc.org/westandcentralafrica/en/2022-04-26-safe-internet-access-for-all_-unodc-spearheads-cybercrime-protection-among-cape-verdean-students-and-teachers.html)



## BOLILE INFECȚIOASE ASOCIATE CONSUMULUI DE DROGURI

Pentru a atinge obiectivele de dezvoltare durabilă în materie de HIV și VHC este necesară o extindere a serviciilor destinate tratamentului și prevenirii. Persoanele care consumă droguri injectabile au un risc mai mare de a contracta infecții, cum ar fi **virusul imunodeficienței umane (HIV)** și **virusul hepatitei C (VHC)**, prin intermediul echipamentelor utilizate în comun pentru consumarea lor. Uniunea Europeană și statele sale membre sprijină obiectivele de dezvoltare durabilă pentru 2030, referitoare la eradicarea epidemiei de **HIV/SIDA** și la combaterea hepatitei virale. Accesul sporit la testare și tratament pentru **HIV, VHB și VHC**, integrate în serviciile de reducere a consecințelor negative și de tratament al dependenței de droguri, reprezintă o parte importantă a eforturilor de realizare a angajamentelor privind accelerarea eradicării HIV/SIDA și a țintelor privind continuitatea îngrijirii pentru VHC care susțin obiectivele pentru 2030, însă rămâne greu de realizat în Europa.

În 2020, au existat 563 de noi diagnosticări cu HIV (1,3 la un milion de locuitori) și 128 de noi diagnosticări cu SIDA asociate consumului de droguri injectabile în Uniunea Europeană. Peste jumătate din cazurile noi de HIV diagnosticate atribuite consumului de droguri injectabile continuă să fie diagnosticate tardiv.



În primul rând,  
**ASCULTĂ**

Să îi ascuți pe copii și tineri  
este primul pas pentru a-i ajuta  
să crească sănătoși și în siguranță

**26 iunie**

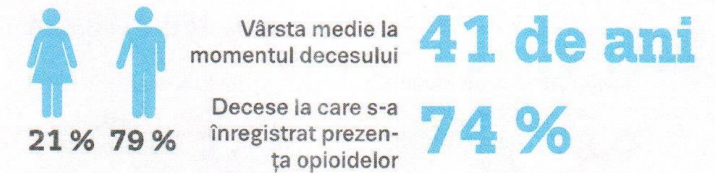
[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)

## DECESELE ASOCIATE CONSUMULUI DE DROGURI

Se estimează că, în 2020, în Uniunea Europeană au avut loc cel puțin 5 800 de decese prin supradoză în care au fost implicate droguri ilegale – o rată estimată a mortalității cauzate de supradoze de 16,7 decese la un milion de persoane pentru populația adultă. Majoritatea acestor decese sunt asociate cu politoxicitatea, care implică de obicei combinații de opioide ilegale, alte droguri ilegale, medicamente și alcool.

Numărul deceselor cauzate de supradoze în grupa de vârstă 50-64 a crescut cu 82 % între 2012 și 2020. Acest lucru reflectă tendința de îmbătrânire în rândul consumatorilor de droguri de mare risc și, în unele țări, creșterea numărului de decese asociate cu opioidele eliberate pe bază de rețetă medicală, adesea în rândul femeilor, posibil asociate cu gestionarea durerii și cu utilizarea necorespunzătoare a medicamentelor.

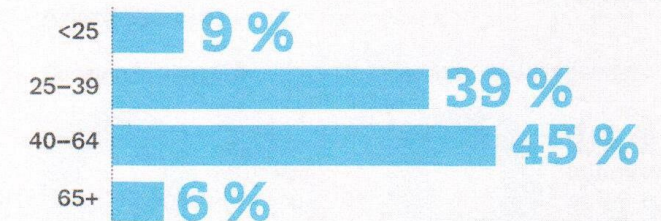
### Caracteristici



### Numărul deceselor



### Vârsta la momentul decesului



## ATUNCI CÂND EXISTĂ AJUTOR, EXISTĂ ȘI SPERANȚĂ!

Cei care suferă din cauza tulburărilor generate de consumul de droguri pot fi sprijiniți printr-un tratament bazat pe dovezi și pot fi prevenite multe decese cauzate de supradoze.

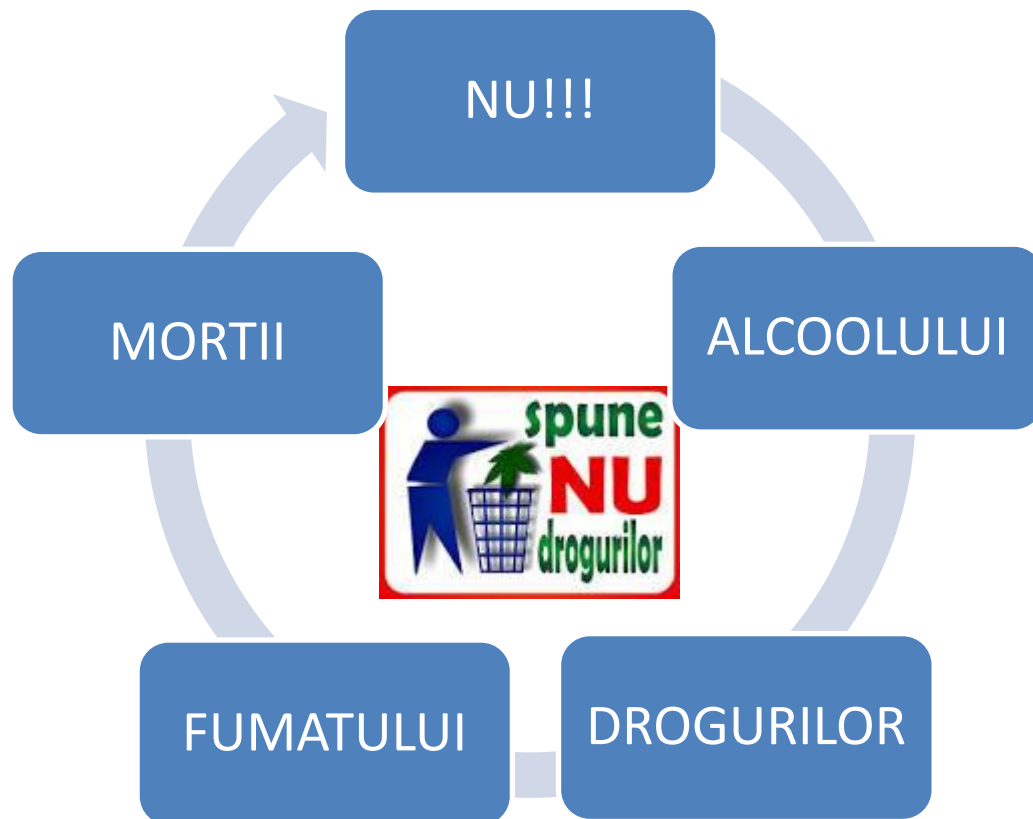
Copiii și tinerii trebuie să fie educați cu privire la pericolele pe care le generează drogurile ilicite.

Cu ocazia Zilei Internaționale de Luptă împotriva Abuzului și Traficului Illicit de Droguri, este important să ne amintim că tulburările cauzate de consumului de droguri pot fi prevenite și tratate.



## Concluzii ...

**ALEGEREA ÎȚI APARTINE!  
ALEGE SĂ SPUI:**



- Fii informat (caută să afli informația de la surse sigure, corecte, obiective)
- Alege în cunoștință de cauză (când iei decizii importante pentru viața ta gândește-te la alternative și la consecințe)
- Fii capabil să spui NU când ți se solicită să faci lucruri periculoase pentru tine
- Implică-te în activități care să-ți facă plăcere și să te mențină sănătos

## BIBLIOGRAFIE

[https://www.emcdda.europa.eu/event/2022/06/international-day-against-drug-abuse-and-illicit-trafficking-2022\\_en](https://www.emcdda.europa.eu/event/2022/06/international-day-against-drug-abuse-and-illicit-trafficking-2022_en)

<https://www.unodc.org/unodc/en/drugs/index-new.html>

<https://www.un.org/en/observances/end-drug-abuse-day>

[https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/14644/2022.2419\\_RO\\_02\\_wm.pdf](https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/14644/2022.2419_RO_02_wm.pdf)

[https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/13838/2021.2256\\_RO\\_03.pdf](https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/13838/2021.2256_RO_03.pdf)

[https://www.emcdda.europa.eu/publications/edr/trends-developments/2022\\_en](https://www.emcdda.europa.eu/publications/edr/trends-developments/2022_en)

[https://www.unodc.org/westandcentralafrica/en/2022-04-26-safe-internet-access-for-all\\_-unodc-spearheads-cybercrime-protection-among-cape-verdean-students-and-teachers.html](https://www.unodc.org/westandcentralafrica/en/2022-04-26-safe-internet-access-for-all_-unodc-spearheads-cybercrime-protection-among-cape-verdean-students-and-teachers.html)

[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)

<https://www.unodc.org/unodc/en/listen-first/voices/maria-melchior.html>

[www.emcdda.europa.eu](http://www.emcdda.europa.eu)

[www.emcdda.europa.eu/publications](http://www.emcdda.europa.eu/publications)

[https://www.emcdda.europa.eu/publications/edr/trends-developments/2022\\_en](https://www.emcdda.europa.eu/publications/edr/trends-developments/2022_en)

[www.ana.gov.ro](http://www.ana.gov.ro)

[www.facebook.com/unodc](https://www.facebook.com/unodc)

<https://www.unodc.org/unodc/en/drugs/index-new.html>

[https://www.unodc.org/westandcentralafrica/en/2022-04-26-safe-internet-access-for-all\\_-unodc-spearheads-cybercrime-protection-among-cape-verdean-students-and-teachers.html](https://www.unodc.org/westandcentralafrica/en/2022-04-26-safe-internet-access-for-all_-unodc-spearheads-cybercrime-protection-among-cape-verdean-students-and-teachers.html)



În primul rând,  
**ASCULTĂ**

Să îi ascuți pe copii și tineri  
este primul pas pentru a-i ajuta  
să crească sănătoși și în siguranță

**26 iunie**

[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)

