

ZIUA MONDIALĂ A APEI "Fii tu schimbarea!"

22 Martie 2023

Material adresat populației generale



EXISTĂ O POVESTE VECHĂ DESPRE O PASĂRE COLIBRI. ESTE VORBA DESPRE CUM REACȚIONĂM ÎNTR-O SITUAȚIE DE CRIZĂ. CHIAR ACUM, NE CONFRUNTĂM CU O CRIZĂ DE APĂ ȘI SANITAȚIE. STĂM ȘI PRIVIM SAU ACȚIONĂM?

*Într-o zi, în pădure, a izbucnit un incendiu. Toate animalele au fugit pentru a-și salva viața. Stăteau la marginea pădurii, privind flăcările cu groază și tristețe. Sus, deasupra capetelor lor, o pasăre colibri zbura înainte și înapoi spre foc, iar și iar. Animalele mai mari au întrebat-o ce face. „Zbor la lac să iau apă pentru a ajuta la stingerea incendiului” a răspuns micuța pasăre. Animalele au râs de ea și i-au spus: „Ești nebună, nu poți stinge acest foc!” Pasărea colibri a răspuns: „**Fac ce pot.**”*

PASĂREA COLIBRI AJUTĂ LA REZOLVAREA PROBLEMEI CU CÂTE O PICĂTURĂ. EA ESTE SCHIMBAREA PE CARE VREA SĂ O VADĂ ÎN LUME. POȚI FI ȘI TU O PASĂRE COLIBRI! ACȚIUNILE PE CARE LE ÎNTREPRINZI, ORICÂT DE MICI, VOR AJUTA LA REZOLVAREA CRIZEI APEI!

ALEGE-ȚI ACȚIUNILE. FĂ O LISTĂ CU ANGAJAMENTELE PERSONALE PENTRU SOLUȚIONAREA CRIZEI DE APĂ ȘI SANITAȚIE!

Economisește apă: fă dușuri mai scurte și nu lăsa robinetul să curgă când te speli pe dinți sau pregătești mâncarea.

Consumă alimente produse local: cumpără alimente locale, de sezon și caută produse făcute cu mai puțină apă.

Află de unde provine apa și cum este distribuită, vizitează o stație de epurare pentru a vedea cum sunt gestionate deșeurile.

Protejează natura: plantează un copac sau construiește o seră, utilizează soluții naturale pentru a reduce riscul de inundații și pentru a stoca apă.

Remediază scurgerile de apă și conductele de evacuare, golește rezervoarele septice pline și raportează deversarea nămolului.

Nu mai polua: nu arunca deșeurile alimentare, uleiuri, medicamente și substanțe chimice în toaletă sau în canalizare.

Participă la curățarea râurilor, lacurilor sau plajelor locale.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSP
INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CNSBN

CENTRUL NAȚIONAL DE SUPRAVEGHERE
A BOLILOR NETRANSMISIBILE

CNMRMC

CENTRUL NAȚIONAL DE MONITORIZARE
A RISCURILOR DIN MEDIUL COMUNITAR



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ CLUJ