



ROMÂNIA  
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara  
☎ 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 E-mail: [deva@asphd.ro](mailto:deva@asphd.ro) Web Site: [www.asphd.ro](http://www.asphd.ro)

*Operator de date cu caracter personal, înregistrat la Autoritatea Națională de Supraveghere a Prelucrării*

*Datelor cu Caracter Personal sub nr.34141*

*Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate*

*Nr.2799 / 04.04.2017*

CĂTRE,  
CORESPONDENȚII DE PRESĂ

## **Ziua Mondială a Sănătății - 7 aprilie 2017** **“ DEPRESIA - RUPE BARIERA TĂCERII, CERE AJUTOR ! “**

**Ziua Mondială a Sănătății** se celebrează în fiecare an în data de 7 aprilie, pentru a marca întemeierea Organizației Mondiale a Sănătății (OMS) în anul 1948 și reprezintă o oportunitate pentru locuitorii din orice comunitate să se implice în activități care pot duce la o stare de sănătate mai bună. Ziua Mondială a Sănătății abordează în fiecare an, câte un subiect de importanță majoră, ce afectează sănătatea globală, iar anul acesta, tema este “ **DEPRESIA – RUPE BARIERA TĂCERII, CERE AJUTOR ! “**

Obiectivul principal al campaniei, care a început din 10 octombrie 2016 odată cu Ziua Mondială a Sănătății Mintale, este acela că mai multe persoane cu depresie din toate țările să caute și să primească ajutor.

Scopul Campaniei este schimbarea percepției bolilor mentale, inclusiv a depresiei, ca stigmate, printr-o informare corectă.

Depresia este o boală caracterizată prin tristețe persistentă și pierderea interesului pentru activitățile pe care în mod normal le făceai cu plăcere, asociate cu incapacitatea de a realiza sarcinile cotidiene, timp de cel puțin două săptămâni. Este o afecțiune medicală serioasă care poate influența în mod negativ starea, gândirea și comportamentul, o boală mintală comună ce afectează persoane de toate vârstele, profesiile, din toate țările. Depresia este rezultatul unor interacțiuni complexe între factori de natură socială, psihologică și biologică. Indivizii care au trecut prin evenimente marcante de viață (șomaj, doliu, traume psihologice) sunt mai predispuși să dezvolte depresie. În același timp, depresia cronică favorizează apariția stresului și a unei stări de disfuncționalitate, afectând suplimentar stilul de viață a persoanei care suferă de depresie și acționând astfel printr-un mecanism de feedback pozitiv care alimentează cercul vicios și agravează boala individului. Nu în ultimul rând, există o inter-relație între depresie și bolile fizice, bolnavii cu diabet sau boli cardiovasculare putând dezvolta depresie și vice-versa.

Este o boală care afectează mai mult de 300 de milioane de persoane la nivel mondial. Depresia cronică de intensitate medie sau crescută poate avea o influență negativă majoră asupra persoanei afectate, scăzându-i funcționalitatea atât la locul de muncă sau la școală, cât și în cadrul familiei. În cazurile cele mai severe depresia poate conduce la suicid. La nivel mondial, aproape 800.000 de persoane se sinucid anual, suicidul fiind a doua cauză de deces în rândul persoanelor din grupa de vârstă 15-29 de ani.

Între anii 1990 și 2013, numărul persoanelor care suferă de depresie și / sau anxietate au crescut cu aproape 50%. Aproape 10% din populația lumii este afectată de una sau ambele. În situații de urgență umanitare și de conflict în curs de desfășurare, 1 din 5 persoane sunt afectate de depresie și anxietate.

Depresia crește riscul de alte boli netransmisibile, cum ar fi diabetul și bolile cardiovasculare. În plus, boli cum ar fi diabetul și bolile cardiovasculare cresc riscul de depresie. Depresia la femei (postpartum) care au născut poate afecta dezvoltarea nou-născuților.

**Depresia** poate fi prevenită și tratată. Tratamentul implică psihoterapie și/sau medicație antidepresivă. Să vorbești cu persoanele în care ai încredere, este primul pas spre recuperarea din **depresie** !

Furnizorii de servicii medicale pot oferi tratamente psihologice precum:

- activarea comportamentală,
- terapie cognitiv-comportamentală
- terapie interpersonală.

De asemenea, medicația anti-depresivă poate sprijini efortul de contracarare a simptomelor depresiei .

Datele statistice sunt relative având în vedere faptul că o multitudine de cazuri rămân nediate, fie datorită lipsei unor cunoștințe cu privire la simptomatologia de debut a bolii, fie datorită neprezentării la medic din considerente subiective, diagnosticul unei boli psihice constituind, în mod empiric, un stigmat.

- **În România, prevalența este estimată la 5% din populația generală (931.842 de cazuri), 163.836 ani de viață trăiți cu dizabilitate – YLD - 7,9% din totalul anilor de viață trăiți cu dizabilități la nivelul populației.**

***Evoluția cazurilor de depresie în județul Hunedoara:***

	2015	2016
<b>Nr. cazuri depresie spitalizate</b>	<b>2094</b>	<b>1973</b>
<b>Nr. cazuri depresie dispensarizate</b>	<b>2540</b>	<b>2251</b>

Directia de Sanatate Publica a Jud. Hunedoara prin Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate va celebra campanile : ***Ziua Mondială a Sănătății , Ziua Mondiala de Lupta Impotriva Bolii Parkinson , Ziua Internationala a Conștientizării Autismului .***

- in data de 07.04.2017 ora 12,00 la Muzeul Civilizatiei Dacice si Romane Deva ,in cladirea Magna Curia,Sala Semineului ,cu participarea elevilor de la Liceul Tehnologic “ Grigore Moisil”Deva .
- in data de 10.04.2017 ora 10,00 la Penitenciar Barcea Mare
- in data de 13.04.2017 ora 11,00 la sediul Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Deva

***Susțineți Campania de Prevenire a Depresiei!***

***Contribuiți la creșterea gradului de conștientizare cu privire la prevenirea depresiei!  
Rupeți bariera tăcerii!***

DIRECTOR EXECUTIV Delegat,  
Ec. Mona Radu

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT SSP,  
Dr. Birau Cecilia