



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara
☎ 0254.211.848, 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 Email: deva@asphd.ro
Web Site: www.asphd.ro



Operator de date cu caracter personal, înregistrat la Autoritatea Națională de Supraveghere a Prelucrării
Datelor cu Caracter Personal sub nr.34141

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate
Nr. 9629/12.11.2018



CĂTRE,

CORRESPONDENȚII DE PRESĂ

ZIUA NAȚIONALĂ FĂRĂ TUTUN 15 NOIEMBRIE 2018

Alege să fii sănătos! Alege să nu fumezi!

Ziua Națională fără Tutun este marcată, în fiecare an, în a treia joi din luna noiembrie, printr-o inițiativă menită a atrage atenția asupra impactului pe care îl are fumatul asupra sănătății oamenilor. Aceasta zi oferă cadrul informării și sensibilizării populației cu privire la riscurile generate de consumul de tutun, precum și a populației nefumătoare cu privire la riscurile la care se supune prin inhalarea fumului de țigară – așa numitul “fumat pasiv” –, alături de încurajarea acesteia din urmă de a-și solicita dreptul la un aer fără fum de țigară, prin respectarea prevederilor legale în vigoare. În 2016, consumul (activ sau pasiv) de tutun a generat peste 7,1 milioane decese (din care 5,1 milioane bărbați și 2 milioane femei), adică aproximativ 12% din totalul deceselor în lume. 6,3 milioane decese au fost atribuite fumatului activ, iar 884 000 fumatului pasiv.

Mortalitatea atribuibilă fumatului (activ sau pasiv) în 2015, au fost înregistrate 11 841 decese prin cancer, 18 732 decese prin BCV, 3 646 decese prin BPOC, 42 800 decese premature au fost atribuite fumatului în 2010.

În România, în 2016, decesele cauzate de tutun au înregistrat ponderea de 20,69% pentru bărbați, în timp ce pentru femei ponderea a fost de 7,61%.

Scopul campaniei este reducerea prevalenței fumatului în rândul tinerilor prin promovarea unui stil de viață fără tutun și conștientizarea populației generale cu privire la efectele nocive ale fumatului

Fumatul zilnic înregistrează în rândul băieților din România o prevalență de 21,3%, iar în rândul fetelor, de 18,3%, fiind pentru ambele sexe peste mediile europene: 13,4% băieți și 11,5% fete. Studiul a mai arătat că aproximativ 23% dintre adolescenți au fumat prima țigară înainte să împlinească vârsta de 14 ani.

Tinând cont de aceste date, un program de intervenție special conceput pentru adolescenți, care să aibă o putere mare de influență asupra lor și să le modeleze comportamentul în direcția dorită ar trebui să continue următorii pași:

- informarea adolescenților cu privire la efectele negative ale fumatului asupra sănătății - atât a bolilor grave, care se dezvoltă într-un termen lung de timp, cât și a efectelor sale mai puțin grave, dar vizibile mult mai devreme: gingivite, apariția cariilor, voce răgușită, îngălbenirea tegumentelor degetelor, a unghiilor;

- dezvoltarea abilității de a spune “ NU” influenței negative a anturajului, acceptarea propriei individualități;
- incurajarea comunicării cu părintii, profesorii sau cu a oricărui adult competent despre problemele care îi frământă;
- atentionarea părinților și a cadrelor didactice cu privire la rolul lor în formarea adolescenților;
- schimbarea convingerilor eronate ale adolescenților despre tutun: “fumatul te face atractiv”, “ fumatul te face independent și mai matur”, etc;
- dezvoltarea unor comportamente alternative fumatului.

Printre numeroasele **avantaje ale renunțării la fumat** se numără:

- crește speranța de viață
- scade riscul producerii unui infarct miocardic
- scade riscul formării unei tumori cancerigene
- un mod de viață mult mai sănătos
- mai mulți bani în buzunar

Date statistice din județul Hunedoara :

Anul	2014	2015	2016	2017
BPOC -Cazuri Noi	1.041	1.315	1.247	1.287
BPOC -Rămăși în evidență	11.822	12.106	12.152	12.138
Cancer bronhopulmonar- Cazuri Noi	280	254	244	298

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate, în colaborare cu Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Hunedoara, va celebra Campania “**ZIUA NAȚIONALĂ FĂRĂ TUTUN**” în data de:

- **15.11.2018, ora 13⁰⁰**, în fața Direcției de Sănătate Publică –Deva, zona pietonală, distribuind populației materiale cu caracter informativ-educativ.

- **14.11.2018, ora 10:00** – Colegiul Național “Decebal”

- **14.11.2018, ora 18:00** - în fața sediului CONSILIULUI JUDEȚEAN / INSTITUȚIEI PREFECTULUI JUDEȚUL HUNEDOARA

- **23.11.2018, ora 12:00** – Colegiul Economic “Emanuil Gojdu” Hunedoara

- **28.11.2018, ora 10:00** – Colegiul Tehnic de Transport Feroviar „Anghel Saligny” Simeria

Vă mulțumim pentru sprijinul acordat sănătății noastre și a copiilor noștri!

DIRECTOR EXECUTIV DELEGAT ,
Ec. Cinda Monica

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT SSP,
Dr. Birău Cecilia