



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara
☎ 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 E-mail: deva@asphd.ro Web Site: www.asphd.ro

Operator de date cu caracter personal, înregistrat la Autoritatea Națională de Supraveghere a Prelucrării
Datelor cu Caracter Personal sub nr. 34141

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate

Nr. 7562/18.09.2018



CĂTRE,
CORESPONDENȚII DE PRESĂ

-ZIUĂ MONDIALĂ A INIMII – 29.09.2018

Inima mea, inima ta

MY HEART, YOUR HEART

...pentru inima mea, pentru inima ta, pentru toate inimile noastre

..for MY HEART, for YOU HEART, for ALL OUR HEARTS.

Ziua Mondială a Inimii - 29 septembrie este o șansă pentru oamenii din întreaga lume să ia parte la cea mai mare intervenție din lume împotriva bolilor cardiovasculare (BCV). Orice boală a inimii, boala vasculară a creierului sau boala vasului de sânge constituie o boală cardiovasculară. Cele mai răspândite boli cardiovasculare includ boala coronariană și boala cerebrovasculară (de exemplu, accident vascular cerebral). În 2016 față de 2014-2015, în România s-a înregistrat o scădere mică a procentului de cazuri noi BCV din totalul pacienților BCV în evidențele medicilor de familie iar numărul pacienților externi cu BCV a scăzut moderat.

Obiectivul OMS este crearea unor medii pentru sănătatea inimii. Toată lumea, indiferent de localizare sau de statutul socio-economic, merită un acces egal la un mediu favorabil sănătății, la informații despre sănătate, tratament și îngrijire, astfel încât toți oamenii de pe glob să poată să aibă o inimă sănătoasă toată viața, de a îmbunătăți sănătatea la nivel global, prin încurajarea oamenilor să facă schimbări de stil de viață și de promovare a educației la nivel internațional cu privire la ceea ce este bun pentru inimă.

Ziua Mondială a Inimii este comemorată pentru a promova diferite etape preventive și schimbări în stilul de viață pentru a evita orice afecțiune cardiovasculară, cum ar fi infarct miocardic, accident vascular cerebral, insuficiență cardiacă și orice altă afecțiune legată de aceasta. În medie, peste 17 milioane de persoane mor anual din cauza bolilor legate de inimă. Acest lucru este mai mult decât cel al persoanelor care mor din cauza HIV, a malariei și a cancerului. Fiecare om are șansa de a face alegeri pentru sănătatea inimii oriunde ar trăi, ar munci și să se relaxeze.

Boala cardiovasculară (BCV) este responsabilă pentru aproape jumătate din toate decesele cauzate de bolile netransmisibile (NCD), devenind cel mai mare criminal din lume. Ziua Mondială a Inimii este, prin urmare, platforma perfectă pentru ca toate comunitățile să se unească în lupta împotriva BCV și să reducă povara globală a bolii.

Păstrați-vă inima sănătoasă și ajutați-i pe alții să facă același lucru.

Anul acesta cerem oamenilor din întreaga lume să facă o promisiune ... **pentru inima mea, pentru inima ta, pentru toate inimile noastre.**

O promisiune ca individ :- să mănânci mai sănătoasă,

- să faci mai multă mișcare, să-i încurajezi pe copiii tăi să fie mai activi
- menținerea unei greutate sănătoase
- să spună nu fumăturii și să-i ajute pe cei dragi să se oprească.

În privința factorilor de risc pentru BCV, ultimele date OMS arătau că în România anilor recenți fumau în mod curent 28% dintre adulți (38% bărbați și 18% femei), consumul mediu de **alcool** în echivalent

etanol în L/capita se cifra la 14,4, **tensiunea arterială crescută** (HTA) era înregistrată la 40,4% dintre adulți, iar **obezitatea** la 19,1% - tablou defavorabil României pentru alcool și HTA în comparație cu nivelul superior UE. **Consumul de fructe sau/și legume** de ≥ 1 porție/zi era de 25% (penultimul loc din UE), respectiv 38% (antepenultimul loc din UE).

Date statistice din județul Hunedoara:

	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Boli Cardio-Vasculare	32.849	33.136	32.320	32.752	33.396	32.621
HTA	60.234	61.700	62.629	62.856	62.438	62.735
Diabet zaharat tip II	21.779	22.533	24.833	26.143	24.478	25.345
Obezitate	2.683	2.990	4.374	4.716	5.259	5.280

Infarct Miocardic Acut	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Cazuri noi	182	150	108	113	143	158

Misiunea și ambiția Federației Mondiale a Inimii este: **până în 2025 să realizeze obiectivul Organizației Mondiale a Sănătății (OMS) de reducere a mortalității bolilor netransmisibile prin reducerea cu cel puțin 25% a deceselor premature din cauza bolilor cardiovasculare** (În luna mai 2012, liderii mondiali s-au angajat să reducă mortalitatea globală de la bolile netransmisibile (NCD) cu 25% până în 2025).

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate va celebra campania **Ziua Mondială a Inimii**, precum și **Ziua Mondială a Contracepției (26 septembrie)**, **Ziua Internațională a Varstnicului (1 octombrie)**, prin organizarea următoarelor acțiuni:

- în data de 24 septembrie 2018, ora 13,00, se va organiza simpozion la Colegiul National „Mihai Eminescu”, Petrosani;
- în data de 24 septembrie 2018, la Spitalul de Urgență Petrosani, unde se vor distribui materiale informative.
- în data de 25 septembrie 2018, la Spitalul Municipal „Dr. Alexandru Simionescu” Hunedoara, unde se vor distribui materiale informative.
- în data de 26 septembrie 2018, la Spitalul Județean de Urgență Deva, unde se vor distribui materiale informative.
- în data de 26 septembrie 2018, ora 11,00 în fața Direcției de Sănătate Publică Deva – Zona pietonală, unde se vor distribui materiale informative.
- în data de 01 octombrie 2018, ora 11,00, în fața Direcției de Sănătate Publică Deva – Zona pietonală, unde se vor distribui materiale informative și se va măsura tensiunea arterială.

Pentru succesul acestei campanii, contăm pe sprijinul dumneavoastră!

DIRECTOR EXECUTIV DELEGAT,
Ec. Cinda Monica

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT SSP,
Dr. Cecilia Birău