



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara
☎ 0254.211.848, 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 Email: deva@asphd.ro

Web Site: www.asphd.ro

Operator de date cu caracter personal, înregistrat la Autoritatea Națională de Supraveghere a
Prelucrării Datelor cu Caracter Personal sub nr.34141



Compartimentul Evaluare și Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate

Nr.9552/08.11.2018

**CĂTRE,
CORESPONDENȚII DE PRESĂ**

Ziua Mondială de Luptă Împotriva Diabetului Zaharat

Familia și Diabetul

Ziua Mondială a Diabetului (ZMD) are loc în fiecare an în data de 14 noiembrie, la inițiativa Federației Internaționale de Diabet (IDF), cu sprijinul Organizației Mondiale a Sănătății (OMS). Această zi este marcată la nivel internațional de toate asociațiile membre IDF, de furnizorii de servicii de sănătate și de persoanele afectate de diabet, fiind cea mai mare campanie mondială de informare despre diabet; Campania reprezintă o oportunitate globală de sensibilizare și de inducere a schimbării în prevenirea bolii și a accesului la testare și tratament.

Cercul albastru reprezintă simbolul global al diabetului. De ziua mondială dedicată acestei afecțiuni, sunt iluminate în albastru mai mult de 900 de monumente și clădiri din 83 de țări. Județul Hunedoara prin municipiul Deva intra în acest an în această mare familie.

Direcția de Sănătate Publică a Județului Hunedoara, în colaborare cu Consiliul Județean, Instituția Prefectului Județul Hunedoara, Primăria Municipiului Deva, Spitalul Județean de Urgență Deva – Secția Boli de Nutriție și Diabet și Asociația “Clubul Lion” Deva, invita populația municipiului Deva/județului Hunedoara în data de **14.11.2018, ora 18**, în fața sediului CONSILIULUI JUDEȚEAN / INSTITUȚIEI PREFECTULUI JUDEȚUL HUNEDOARA, când se va realiza iluminarea în albastru a acestei clădiri, a Cetății Devei și a Casei de Cultură „Dragan Muntean”, **culoarea albastră reprezentând culoarea speranței - simbolul global al diabetului.**

Tema campaniei este ***Familia și Diabetul*** și a fost aleasă o perioadă de doi ani pentru o aliniere a campaniei la planul strategic actual al IDF și pentru a facilita planificarea, realizarea, promovarea și participarea. Scopul campaniei pe perioada celor doi ani, este:

- creșterea conștientizării despre impactul pe care îl are diabetul asupra familiei și rețeaua de sprijin pentru cei afectați;
- promovarea rolului familiei în managementul, îngrijirea, prevenirea bolii și educația privind diabetul.

Diabetul este o boală cronică și care, netratată, poate duce la complicații grave și chiar deces. A avea diabet este dificil. Educația pentru sănătate este foarte importantă pentru acești pacienți, atât în controlul și monitorizarea bolii, cât și în prevenirea sau amânarea complicațiilor. Pentru tratamentul și managementul bolii, acești bolnavi trebuie să ia decizii importante toată viața: să își măsoare zilnic nivelul glicemiei, să ia medicamente, să facă exerciții fizice cu regularitate, să își ajusteze dieta și să își schimbe obiceiurile alimentare. Mai mult, bolnavii diabetici trebuie să facă față tuturor complicațiilor bolii, prin importante ajustări în plan psihologic.

Familiiile joacă un rol-cheie în abordarea factorilor modificabili de risc pentru diabetul tip 2 și e nevoie să beneficieze de educația, resursele și mediul necesare unui stil de viață sănătos. Atunci când o familie mănâncă împreună mese sănătoase și face exerciții fizice, toți membrii familiei beneficiază și încurajează comportamente care ar putea ajuta la prevenirea diabetului de tip 2 în familie.

Depistarea diabetului implică și familia. Unul din două persoane cu diabet zaharat este nedagnosticat. Diagnosticul precoce și tratamentul sunt esențiale pentru a ajuta la prevenirea sau întârzierea complicațiilor care amenință viața. Dacă diabetul zaharat de tip 1 nu este depistat precoce, poate duce la dizabilități grave sau deces.

Diabetul preocupă fiecare familie:

Mai mult de 425 milioane de persoane trăiesc în prezent cu diabet.

1 din 2 persoane, care trăiesc cu diabet tip 2, nu e diagnosticată.

Diabetul poate fi costisitor pentru persoană și familie

Mai puțin de 1 din 4 membri ai familiei au acces la programele de educație pentru diabet.

Mesajele cheie arata ca:

1 din 11 adulți are diabet (425 milioane)

1 din 2 adulți cu diabet nu e diagnosticat (212 milioane)

12% din cheltuielile globale pentru sănătate sunt pentru diabet (727 miliarde\$)

1 din 6 nașteri este afectată de hiperglicemia în sarcină

Trei pătrimi din persoanele cu diabet trăiesc în țări slab și mediu dezvoltate

Mai mult de 1 milion copii și adolescenți au diabet tip 1

Două-treimi din persoanele cu diabet trăiesc în zone urbane (279 milioane)

Două-treimi din persoanele cu diabet sunt la vârsta activă de muncă (327 milioane)

În anul 2017, în România, la o populație adultă de 14.382.000 erau înregistrate 1.785.300 cazuri de diabet la adulți cu vârste între 20 și 79 de ani, cu o prevalență de 12,4%; numărul va scădea la 1.246.000 în 2045.

Evoluția cazurilor de diabet în județul Hunedoara:

	2014	2015	2016	2017
Cazuri noi DZ	1.818	2.594	4.019	2.691
Cazuri noi DZ tip I	144	183	221	197
Rămași în evidență - DZ tip II	24.833	26.143	24.478	26.404
Rămași în evidență - DZ Cazuri totale	26.345	28.883	27.466	29.475

Direcția de Sănătate Publică a Județului Hunedoara, va desfășura acțiuni de celebrare a campaniei „Ziua Mondială de Luptă Împotriva Diabetului”, astfel:

- in data de **14 noiembrie 2018, ora 10:00**, la Colegiul National ”Decebal” Deva, iar la **ora 18:00**, in fata sediului CONSILIULUI JUDETEAN / INSTITUȚIEI PREFECTULUI JUDEȚUL HUNEDOARA, cand se va realiza iluminarea in culoarea albastra a acestei cladiri, a Cetatii Deveii si a Casei de Cultura „Dragan Muntean”;

- in data de **15 noiembrie 2018, ora 13:00**, pe zona pietonala din fata Directiei de Sanatate Publica – Deva, in colaborare cu Centrul de Prevenire, Evaluare si Consiliere Antidrog Hunedoara.

Cu aceasta ocazie se vor celebra și campaniile: „Ziua Națională fără Tutun”, „Ziua Europeană a Informării despre Antibiotice”, „Ziua Internațională pentru Eliminarea Violenței Împotriva Femeii”, „Ziua Mondială de Luptă Împotriva HIV/SIDA”, „Gripa nu se tratează cu antibiotice!” și se vor distribui materiale informativ-educative si de comunicare.

„Familia și Diabetul,,

Pentru succesul acestei campanii, contăm pe sprijinul dumneavoastră!

DIRECTOR EXECUTIV del,
Ec.Cînda Monica

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT SSP,
Dr.Birău Cecilia