



ROMÂNIA  
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara  
☎ 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 E-mail: [deva@asphd.ro](mailto:deva@asphd.ro) Web Site: [www.asphd.ro](http://www.asphd.ro)

Operator de date cu caracter personal, înregistrat la Autoritatea Națională de Supraveghere a Prelucrării  
Datelor cu Caracter Personal sub nr.34141

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate

Nr. 7747/21.09.2017



CĂTRE,  
CORESPONDENȚII DE PRESĂ  
**ZIUA MONDIALĂ A INIMII – 29.09.2017**  
**Împărtășește puterea**  
**Micile schimbări pot să facă diferența**  
**Share the power**  
**Small changes**  
**can make a powerful difference**

Ziua Mondială a Inimii - 29 septembrie este o șansă pentru oamenii din întreaga lume să ia parte la cea mai mare intervenție din lume împotriva bolilor cardiovasculare (BCV).

Obiectivul OMS este crearea unor medii pentru sănătatea inimii. Toată lumea, indiferent de localizare sau de statutul socio-economic, merită un acces egal la un mediu favorabil sănătății, la informații despre sănătate, tratament și îngrijire, astfel încât toți oamenii de pe glob să poată să aibă o inimă sănătoasă toată viața. De a îmbunătăți sănătatea la nivel global, prin încurajarea oamenilor să facă schimbări de stil de viață și de promovare a educației la nivel internațional cu privire la ceea ce este bun pentru inimă. Această lecție devine din ce în ce mai importantă mai ales că rapoartele despre creșterea incidenței obezității, dieta nesănătoasă și lipsa activității fizice la copii și tineri devin tot mai frecvente. Fiecare om are șansa de a face alegeri pentru sănătatea inimii oriunde ar trăi, ar munci și s-ar relaxa.

Orice boală a inimii, boala vasculară a creierului sau boala vasului de sânge constituie o boală cardiovasculară. Cele mai răspândite boli cardiovasculare includ boala coronariană (de exemplu atac de cord) și boala cerebrovasculară (de exemplu, accident vascular cerebral).

**Boala cardiovasculară (BCV) este responsabilă pentru aproape jumătate din toate decesele cauzate de bolile netransmisibile (NCD), devenind cel mai mare criminal din lume. Ziua Mondială a Inimii este, prin urmare, platforma perfectă pentru ca toate comunitățile să se unească în lupta împotriva BCV și să reducă povara globală a bolii.**

**Toată lumea, peste tot, ar trebui să aibe șansa de a avea o inimă sănătoasă toată viața !**

Majoritatea factorilor majori de risc cardiovascular pot fi controlați. Iată câteva sfaturi despre cum să controlați acești factori de risc și să vă protejați inima:

- Fii activ
- Opreți fumatul și protejați-vă de tutun
- Mănâncă sănătos
- Menținerea unei greutate sănătoase
- Cunoașteți numerele **Urmăriți-vă**

- Luați cu atenție medicația
- Cunoașteți semnele de avertizare

***Date statistice din județul Hunedoara:***

	<b>2013</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>
<b>Boli Cardio-Vasculare</b>	33136	32320	32752	33.396
<b>HTA</b>	61700	62629	62856	62.438
<b>Diabet zaharat tip II</b>	22533	24833	26143	24.478
<b>Obezitate</b>	2990	4374	4716	5.259

<b>Cazuri noi <i>Infarct Miocardic Acut</i></b>	<b>2013</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>
	150	108	113	143

**Federația Mondială a Inimii leagă oameni din toate țările și mediile de proveniență în lupta împotriva BCV ; inspiră și conduce acțiuni internaționale pentru a promova o viață sănătoasă a inimii din întreaga lume.**

Misiunea și ambiția Federației Mondiale a Inimii este: până în 2025 să realizeze obiectivul Organizației Mondiale a Sănătății (OMS) de reducere a mortalității bolilor netransmisibile prin reducerea cu cel puțin 25% a deceselor premature din cauza bolilor cardiovasculare (În luna mai 2012, liderii mondiali s-au angajat să reducă mortalitatea globală de la bolile netransmisibile (NCD) cu 25% până în 2025).

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate va celebra campania **Ziua Mondială a Inimii (ZMI), Ziua Internațională a Varstnicului, prin organizarea următoarelor acțiuni:**

- în data de 27 septembrie 2017, ora 10<sup>00</sup>, la C.A.R. Pensionari Hunedoara, acțiune desfășurată în parteneriat cu Casa Județeană de Asigurări de Sănătate Hunedoara, unde se va prezenta ppt și se va măsura tensiunea arterială.

- în 29.09.2016, ora 10<sup>00</sup> - amplasarea cortului la Direcția de Sănătate Publică Hunedoara (zona pietonală), unde se va măsura tensiunea arterială persoanelor care doresc să-și cunoască valorile tensiunii arteriale și se vor distribui materiale cu caracter informativ – educativ;

- în 05.10.2017, ora 10<sup>00</sup> la C.A.R. Pensionari Deva, unde se va prezenta ppt și se va măsura tensiunea arterială.

*Pentru succesul acestei campanii, contăm pe sprijinul dumneavoastră!*

DIRECTOR EXECUTIV DELEGAT,  
Ec.Monica Cinda

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT SSP,  
Dr.Cecilia Birău