



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara
☎ 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 E-mail: deva@asphd.ro Web Site: www.asphd.ro
Operator de date cu caracter personal nr.34141

Compartimentul Evaluare și Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate

Nr.3589/26.04.2018

CĂTRE,
CORESPONDENȚII DE PRESĂ

ZIUA NAȚIONALĂ A INIMII - 4 mai 2018

ACȚIONEAZĂ ACUM! SALVEAZĂ O VIAȚĂ!

An de an, la data de 4 mai, se celebrează Ziua Națională a Inimii, fiind introdusă în România la data de 4 august 1996, în urma Sesiunii Speciale privind Riscul Cardiovascular a Academiei de Științe Medicale.

Această sărbătoare reprezintă un prilej important de a atrage atenția asupra creșterii alarmante a numărului de afecțiuni cardiovasculare.

Organizația Mondială a Sănătății a lansat în anul 2013 inițiativa globală Move for Health — Sănătate prin mișcare, care promovează activitatea fizică pentru prevenirea bolilor cardiovasculare.

Bolile cardiovasculare rămân principala cauză de deces în România, atât la femei cât și la bărbați, cu un nivel procentual al mortalității mult mai ridicat decât media europeană.

Cu toate acestea, boala cardiovasculară poate fi prevenită, ținând cont de factorii de risc ai acesteia: fumatul, valorile ridicate ale tensiunii arteriale și ale colesterolului, obezitatea, diabetul, consumul excesiv de alcool și stresul.

Pe lângă marcarea Zilei naționale a inimii, la data de 4 mai, România se alătură și statelor care marchează Ziua mondială a inimii, la 29 septembrie în fiecare an. Totodată, Fundația Română a Inimii, în parteneriat cu Societatea Română de Cardiologie, marchează, în luna februarie, Ziua națională a prevenției cardiovasculare, campanie ce are rolul de a promova măsuri de prevenție a bolilor cardiovasculare, se arată pe site-ul <http://www.romanianheart.ro/>. Scopul celebrării campaniei „Ziua Națională a Inimii” este de a atrage atenția indivizilor, comunităților și decidenților politici asupra creșterii alarmante a numărului de afecțiuni cardiovasculare. Legătura sănătății cu speranța de viață este destul de clară în Europa Centrală și de Est în care grosul mortalității generale are în spate patologii cardiovasculare.

În Europa, dintre factorii de risc privind stilul de viață, se consideră că alimentația are cea mai mare contribuție la decesul prin boli cardiovasculare (BCV), în timp ce hipertensiunea arterială (HTA) este cel mai important dintre factorii de risc biologici (urmat de colesterol, obezitate și diabet).

Prevalența fumatului a scăzut în cea mai mare parte a Europei, deși global ritmul descreșterii s-a redus în ultimii ani, din cauza prevalențelor stabile sau în creștere în unele țări, în special în rândul femeilor. Puțini adulți practicau în 2015 activitatea fizică la nivelul recomandat, cu sedentarism mai frecvent în rândul femeilor decât al bărbaților. De-a lungul ultimilor 30 de ani, consumul de alcool a scăzut treptat atât în Europa în toto cât și în UE.

Nivelul colesterolului a scăzut în aceeași perioadă în aproape toate țările europene. Atât în Europa geografică cât și în UE, nivelurile de obezitate au rămas în general ridicate, atât la adulți cât și la copii, în

ciuda variațiilor substanțiale între țări. Prevalența diabetului în Europa rămâne ridicată în urma creșterii susținute (cu peste 50%, în multe țări) în ultimii zece ani.

În România, ca și în alte țări, satisfacția vieții are efecte pozitive asupra sănătății cardiovasculare, chiar dacă deocamdată relația reciprocă – legând morbi-mortalitatea BCV de insatisfacția vieții - este mai bine studiată. În privința creșterii satisfacției vieții în țara noastră, la îndemâna promotorilor sănătății sunt acțiunile ținând creșterea suportului social, încurajarea alegerii libere în viață și a generozității, precum și conștientizarea rolului individual și comunitar în controlul corupției.

Date statistice din județul Hunedoara:

	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Boli Cardio-Vasculare	32.849	33.136	32.320	32.752	33.396	32.621
HTA	60.234	61.700	62.629	62.856	62.438	62.735
Diabet zaharat tip II	21.779	22.533	24.833	26.143	24.478	25.345
Obezitate	2.683	2.990	4.374	4.716	5.259	5.280

<i>Infarct Miocardic Acut</i>	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Cazuri noi	182	150	108	113	143	158

Cu ocazia celebrării Campaniei „Ziua Națională a Inimii” Compartimentul Evaluare și Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate, din cadrul Direcției de Sănătate Publică a județului Hunedoara, va desfășura următoarele activități:

- **03.05.2017, ora 13:00**, în Amfiteatrul Spitalului Municipal Dr.Al.Simionescu Hunedoara;
- **04.05.2017, între orele 10:00 și 11:00**, în cortul amplasat la Direcția de Sănătate Publică Hunedoara (zona pietonală);
- **08.05.2018, ora 10:00**, la C.A.R. Pensionari Hunedoara, unde se vor distribui materiale cu caracter informativ–educativ.

Vă invităm să reflectați și să luați parte la aceste activități într-un efort comun de a pune umărul la sporirea satisfacției vieții – investiție într-o Românie de mâine mai inimoasă și mai sănătoasă.

Pentru succesul acestei campanii, contăm pe sprijinul dumneavoastră!

DIRECTOR EXECUTIV,
Ec. Cinda Monica

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT S.S.P.,
Dr. Birău Cecilia