



ROMÂNIA  
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara  
☎ 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 E-mail: [deva@asphd.ro](mailto:deva@asphd.ro) Web Site: [www.asphd.ro](http://www.asphd.ro)  
Operator de date cu caracter personal nr.34141

Compartimentul Evaluare și Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate

Nr. 3527/02.05.2017

CĂTRE,  
CORESPONDENȚII DE PRESĂ

ZIUA NAȚIONALĂ A INIMII - 4 mai 2017

În 2017, ZNI actualizează statisticile privind sănătatea cardiovasculară a României în Euro-context și încearcă să pună în lumină efecte sano-genetice specifice atributelor existențiale pozitive, descrise prin termeni precum împlinire, mulțumire, satisfacție, bucurie, fericire în viață – acoperite toate în limba engleză prin genericul happiness, deși mulți autori români preferă să considere sensul extrem, fericire. Am ales totuși în acest text termenul satisfacție a vieții, reprezentând ceva mai mult decât mulțumirea în viață, dar cu certitudine mai puțin decât fericirea (felicity în literatura engleză) - cu conotații mai înalte în ordine mentală și spirituală – pe care o simțim declarabilă de către puțini conaționali.

Astfel, **tema** adoptată a fost “Satisfacția vieții și sănătatea inimii”. La rândul său **sloganul** “Satisfacția vieții influențează esențial sănătatea inimilor noastre!” încearcă să sublinieze că întâmpinarea stresului psihosocial indus de problemele cotidiene ar trebui să încline mai degrabă către seninatate și optimism, dacă ținem la “longevitatea” inimii noastre.

**Scopul ZNI 2017** este conștientizarea indivizilor, comunităților și decidenților politici în privința repercusiunilor importante ale satisfacției vieții asupra sănătății și longevității. Legătura sănătății cu speranța de viață este destul de clară în Europa Centrală și de Est în care grosul mortalității generale are în spate patologiile cardiovasculare.

În Europa, dintre factorii de risc privind stilul de viață, se consideră că alimentația are cea mai mare contribuție la decesul prin boli cardiovasculare (BCV), în timp ce hipertensiunea arterială (HTA) este cel mai important dintre factorii de risc biologici (urmat de colesterol, obezitate și diabet).

Prevalența fumatului a scăzut în cea mai mare parte a Europei, deși global ritmul descreșterii s-a redus în ultimii ani, din cauza prevalențelor stabile sau în creștere în unele țări, în special în rândul femeilor. Puțini adulți practicau în 2015 activitatea fizică la nivelul recomandat, cu sedentarism mai frecvent în rândul femeilor decât al bărbaților. De-a lungul ultimilor 30 de ani, consumul de alcool a scăzut treptat atât în Europa în toto cât și în UE.

Nivelul colesterolului a scăzut în aceeași perioadă în aproape toate țările europene. Atât în Europa geografică cât și în UE, nivelurile de obezitate au rămas în general ridicate, atât la adulți cât și la copii, în ciuda variațiilor substanțiale între țări. Prevalența diabetului în Europa rămâne ridicată în urma creșterii susținute (cu peste 50%, în multe țări) în ultimii zece ani.

În România, ca și în alte țări, satisfacția vieții are efecte pozitive asupra sănătății cardiovasculare, chiar dacă deocamdată relația reciprocă – legând morbi-mortalitatea BCV de insatisfacția vieții - este mai bine studiată.

În privința creșterii satisfacției vieții în țara noastră, la îndemâna promotorilor sănătății sunt acțiunile ținând creșterea suportului social, încurajarea alegerii libere în viață și a generozității, precum și conștientizarea rolului individual și comunitar în controlul corupției.

***Date statistice din județul Hunedoara:***

|                       | <b>2012</b> | <b>2013</b> | <b>2014</b> | <b>2015</b> | <b>2016</b> |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Boli Cardio-Vasculare | 32.849      | 33.136      | 32.320      | 32.752      | 33,396      |
| HTA                   | 60.234      | 61.700      | 62.629      | 62.856      | 62.438      |
| Diabet zaharat tip II | 21.779      | 22.533      | 24.833      | 26.143      | 24.478      |
| Obezitate             | 2.683       | 2.990       | 4.374       | 4.716       | 5.259       |

| <b><i>Infarct Miocardic Acut</i></b> | <b>2012</b> | <b>2013</b> | <b>2014</b> | <b>2015</b> | <b>2016</b> |
|--------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Cazuri noi                           | 182         | 150         | 108         | 113         | 143         |

Cu ocazia celebrării Campaniei „Ziua Națională a Inimii” Compartimentul Evaluare și Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate, din cadrul Direcției de Sănătate Publică a județului Hunedoara, va desfășura următoarele activități:

- **03.05.2017, ora 13:00**, în Amfiteatrul Spitalului Municipal Dr.Al.Simionescu Hunedoara;
- **04.05.2017, de la ora 10:00 până la ora 11:00**, în cortul amplasat la Direcția de Sănătate Publică Hunedoara (zona pietonală), unde se va măsura tensiunea arterială persoanelor care doresc să-și cunoască valorile tensiunii arteriale și se vor distribui materiale cu caracter informativ–educativ.

Vă invităm să reflectați și să luați parte la aceste activități într-un efort comun de a pune umărul la sporirea satisfacției vieții – investiție într-o Românie de mâine mai inimoasă și mai sănătoasă.

***Pentru succesul acestei campanii, contăm pe sprijinul dumneavoastră!***

DIRECTOR EXECUTIV DELEGAT,  
Ec. Mona Radu

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT S.S.P.,  
Dr. Birău Cecilia