

	ROMÂNIA MINISTERUL SĂNĂTĂȚII DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA
	Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara ☎ 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 E-mail: deva@asphd.ro Web Site: www.asphd.ro Operator de date cu caracter nr.34141

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate
Nr.4000/11.05.2018



CĂTRE,
CORRESPONDENȚII DE PRESĂ

ZIUA EUROPEANĂ ÎMPOTRIVA OBEZITĂȚII **19.05.2018**

SĂ ACȚIONĂM PENTRU UN VIITOR MAI SĂNĂTOS!
ÎMPREUNĂ ÎMPOTRIVA OBEZITĂȚII

Ziua Europeană Împotriva Obezității (ZEIO) este o platformă de campanie a Asociației Europene pentru Studiul Obezității, respectiv EASO - European Association for the Study of Obesity. Înființată în 1986, EASO este o federație a asociațiilor profesionale din 32 țări europene, reprezentând oameni de știință, practicieni din sistemul de sănătate, medici, experți în sănătate publică și pacienți.

Ziua Europeană Împotriva Obezității (ZEIO) subliniază necesitatea ca obezitatea să fie recunoscută pe scară mai largă de către Uniunea Europeană și de către guvernele statelor membre ca o **boală cronică** și să atragă atenția asupra beneficiilor pe care acest lucru le va aduce atât persoanelor fizice, cât și sistemelor de sănătate. Prevenția joacă un rol major în epidemia obezității, dar este de asemenea important să se ofere tratament accesibil și eficient milioane de europeni care sunt deja obezi.

OMS recunoaște că, în acest secol, **Obezitatea** are o prevalență egală sau mai mare comparativ cu malnutriția și bolile infecțioase. De aceea, în lipsa unor măsuri drastice de prevenție și tratament, în 2025 peste 50% din populația lumii va fi obeză. **Obezitatea** este, așadar, o **boală cronică**, având o prevalență foarte mare și care afectează bărbați și femei de toate rasele și vârstele.

Este o problemă serioasă de sănătate publică deoarece crește riscul unor boli cronice, cum ar fi: bolile cardiovasculare, diabetul zaharat tip 2, hipertensiunea arterială, bolile coronariene, anumite forme de cancer etc.

Preobezitatea și obezitatea sunt probleme importante de sănătate publică și au nevoie de o strategie comună, ce include promovarea obiceiurilor alimentare sănătoase și a unui stil de viață mai activ, precum și tratament și îngrijiri corespunzătoare. **Supragreutatea și obezitatea** sunt definite ca acumulare anormală sau excesivă a grăsimii în țesutul subcutanat și în jurul viscerelor, cu afectarea sănătății.

Supraponderea și obezitatea din perioada copilăriei conduce la serioase probleme de sănătate în perioada de adult. Obezitatea copilului este puternic asociată cu factorii de risc pentru bolile cardiovasculare, diabet, probleme ortopedice și degradarea stării de bine psiho-sociale, incluzând tulburări alimentare, relații sociale precare și dezavantaje educaționale. Copilul supraponderal are mai multe riscuri să fie un adult supraponderal. Un IMC (Indicele Masei Corporale) mare în adolescență este predictiv cu creșterea riscului de boală cardiovasculară și cu o rată ridicată a mortalității la vârsta de adult. Sunt necesare intervenții pentru adoptarea **comportamentelor alimentare sănătoase** (consumul micului dejun, consumul de fructe și legume, consumul de apă în locul băuturilor îndulcite) și stimularea activității fizice în detrimentul comportamentelor sedentare, de către tineri.

Scopul campaniei din acest an este cunoașterea și înțelegerea necesității unei acțiuni la nivel european și național, pentru a îmbunătăți prevenirea, tratamentul și îngrijirea obezității. Campania sprijină cetățenii supraponderali sau obezi pentru a face modificări ale stilului de viață în vederea gestionării greutateii lor și îmbunătățirii stării generale de sănătate și a calității vieții.

Date statistice pentru jud. Hunedoara:

<i>Anul</i>	<i>2014</i>	<i>2015</i>	<i>2016</i>	<i>2017</i>
<i>Obezitate</i>	<i>4.374</i>	<i>4.716</i>	<i>5.259</i>	<i>5.280</i>
<i>HTA</i>	<i>62.629</i>	<i>62.856</i>	<i>62.438</i>	<i>62.735</i>
<i>Diabet zaharat tip II</i>	<i>21.779</i>	<i>22.533</i>	<i>24.833</i>	<i>26.404</i>
<i>Boli Cardio- Vasculare</i>	<i>32.320</i>	<i>32.752</i>	<i>33.396</i>	<i>32.621</i>

Compartimentul Evaluare si Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate din cadrul Direcției de Sănătate Publică a județului Hunedoara, in colaborarea cu SPLAS - asistenti comunitari, din cadrul Primariei mun. Petrosani si Inspectoratul Școlar Județean Hunedoara, va celebra Campania „**Ziua Europeană Împotriva Obezității**”, in data de **18 mai 2018, ora 12:00, la Scoala Gimnaziala nr.7, Petrosani**, unde se vor distribui materiale I.E.C. și se vor prezenta diapozitive ppt. Cu prilejul acestei acțiuni, vor fi prezentate și campaniile „**Ziua Mondiala a Inimii**”, „**Igiena Mainilor**”, „**Ziua Mondiala de Lupta impotriva Hipertensiunii Arteriale**”, „**Ziua Mondiala fara Tutun**”.

Acțiuni de informare, educare și comunicare privind campaniile enumerate mai sus se vor desfășura astfel : - **21 mai 2018 ora 13:00, Colegiul National „Iancu de Hunedoara”**,
- **31 mai 2018 ora 10:00, Liceul Tehnologic „Ovid Densusianu” Calan**

Pentru succesul acestei campanii, contăm pe sprijinul dumneavoastră!

DIRECTOR EXECUTIV ,
Ec. Cînda Monica

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT SSP,
Dr. Birău Cecilia