



ROMÂNIA  
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara  
☎ 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 E-mail: [deva@asphd.ro](mailto:deva@asphd.ro) Web Site: [www.asphd.ro](http://www.asphd.ro)

Operator de date cu caracter personal, înregistrat la Autoritatea Națională de Supraveghere a Prelucrării  
Datelor cu Caracter Personal sub nr. 34141

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate  
Nr. 3875 / 15.05.2017



CĂTRE,  
CORESPONDENȚII DE PRESĂ

ZIUA EUROPEANĂ ÎMPOTRIVA OBEZITĂȚII  
20.05.2017

*SĂ ACȚIONĂM PENTRU UN VIITOR MAI SĂNĂTOS!  
ÎMPREUNĂ ÎMPOTRIVA OBEZITĂȚII*

**Ziua Europeană Împotriva Obezității (ZEIO)** este o platformă de campanie a Asociației Europene pentru Studiul Obezității, respectiv EASO - European Association for the Study of Obesity. Înființată în 1986, EASO este o federație a asociațiilor profesionale din 32 țări europene, reprezentând oameni de știință, practicieni din sistemul de sănătate, medici, experți în sănătate publică și pacienți.

**Ziua Europeană Împotriva Obezității (ZEIO)** subliniază necesitatea ca obezitatea să fie recunoscută pe scară mai largă de către Uniunea Europeană și de către guvernele statelor membre ca o **boală cronică** și să atragă atenția asupra beneficiilor pe care acest lucru le va aduce atât persoanelor fizice, cât și sistemelor de sănătate.

OMS recunoaște că, în acest secol, obezitatea are o prevalență egală sau mai mare comparativ cu malnutriția și bolile infecțioase. De aceea, în lipsa unor măsuri drastice de prevenție și tratament, în 2025 peste 50% din populația lumii va fi obeză. Obezitatea este, așadar, o boală cronică, având o prevalență foarte mare și care afectează bărbați și femei de toate rasele și vârstele, este un factor de risc important pentru o serie de boli cronice, inclusiv diabetul zaharat de tip 2, bolile cardiovasculare și anumite tipuri de cancer.

În Europa, incidența în creștere a obezității la copil provoacă o îngrijorare aparte. Obezitatea la copil, mai ales în cea de a doua decadă a vieții, este recunoscută a fi un factor predictiv cert al obezității la adult, mai ales în cazul copiilor foarte obezi din părinți obezi. Sunt tot mai multe dovezi care arată că obezitatea are consecințe negative în plan social, economic și asupra sănătății. Prin urmare, obezitatea la copil este recunoscută la ora actuală drept o importantă problemă de sănătate publică și acest lucru a fost întărit de prevalența în creștere a obezității la adult, atât în țările dezvoltate, cât și în cele în curs de dezvoltare.

**Copiii și adolescenții obezi** au un risc crescut de probleme articulare, apnee de somn, probleme sociale, psihologice. **Copilul obez** are risc ridicat de a deveni **adult obez**.

Supragreutatea și obezitatea sunt definite ca acumulare anormală sau excesivă a grăsimii în țesutul subcutanat și în jurul viscerelor, cu afectarea sănătății.

**Scopul campaniei** din acest an este cunoașterea și înțelegerea necesității unei acțiuni la nivel european și național, pentru a îmbunătăți prevenirea, tratamentul și îngrijirea obezității. Campania sprijină cetățenii supraponderali sau obezi pentru a face modificări ale stilului de viață în vederea gestionării greutății lor și îmbunătățirii stării generale de sănătate și a calității vieții.

**Obiectivele campaniei :**

1. Sensibilizarea oamenilor cu privire la obezitate și implicațiile medico-sociale ale acesteia.
2. Recunoașterea obezității de către Uniunea Europeană și de către guvernele statelor membre ca o boală cronică și conștientizarea beneficiilor pe care acest lucru le va aduce atât persoanelor fizice cât și sistemelor de sănătate.
3. Creșterea accesului la îngrijire și tratament pentru cei care sunt supraponderali sau care sunt obezi.
4. Sprijinirea inițiativelor Asociației Europene de Studiu a Obezității (EASO) și ale asociațiilor naționale și centrelor colaboratoare.

*Date statistice pentru jud. Hunedoara:*

<i>Anul</i>	<i>2014</i>	<i>2015</i>	<i>2016</i>
<i>Obezitate</i>	<i>4.374</i>	<i>4.716</i>	<i>5.259</i>
<i>HTA</i>	<i>62.629</i>	<i>62.856</i>	<i>62.438</i>
<i>Diabet zaharat tip II</i>	<i>21.779</i>	<i>22.533</i>	<i>24.833</i>
<i>Boli Cardio- Vasculare</i>	<i>32.320</i>	<i>32.752</i>	<i>33.396</i>

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate va celebra campania „Ziua Europeană Împotriva Obezității” – „Alimentatia sanatoasa a elevilor” in data de :

- 16.05.2017, ora 10<sup>00</sup> , la Colegiul National Sportiv „Cetate „ Deva.

- 18.05.2017, ora 11<sup>00</sup> la Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Deva .

Cu aceasta ocazie se vor celebra si campaniile : Ziua Mondială de Luptă Împotriva Hipertensiunii si Ziua Mondiala Fara Tutun.

*Pentru succesul acestei campanii, contăm pe sprijinul dumneavoastră!*

DIRECTOR EXECUTIV DELEGAT,

Jr. Bada Delia Marinela

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT SSP,

Dr. Birău Cecilia