



ROMÂNIA  
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara  
☎ 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 E-mail: [deva@asphd.ro](mailto:deva@asphd.ro) Web Site: [www.asphd.ro](http://www.asphd.ro)

Operator de date cu caracter personal, înregistrat la Autoritatea Națională de Supraveghere a Prelucrării  
Datelor cu Caracter Personal sub nr.34141

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate  
Nr. 9365/10.11.2017



CĂTRE,

CORESPONDENȚII DE PRESĂ

## ZIUA NAȚIONALĂ FĂRĂ TUTUN

„Învinge dependența de tutun! Recâștigă-ți sănătatea!”

16 NOIEMBRIE 2017

Ziua Națională fără Tutun, marcată în fiecare an în a 3-a zi de joi a lunii noiembrie, oferă cadrul informării și sensibilizării populației cu privire la riscurile generate de consumul de tutun, precum și a populației nefumătoare cu privire la riscurile la care se supune prin inhalarea fumului de țigară – așa numitul “fumat pasiv” –, alături de încurajarea acestora din urmă de a-și solicita dreptul la un aer fără fum de țigară, prin respectarea prevederilor legale în vigoare.

În **România**, se fumează zilnic peste **5 milioane** de pachete de țigări, iar aproximativ **85%** dintre pacienții cu cancer bronhopulmonar sunt fumători, potrivit **Societății Române de Pneumologie**. 70 de decese sunt cauzate zilnic de fumat. Totodată, același fenomen subliniază ca 42.000 de oameni suferă complicații provocate de țigari.

Scopul campaniei este de reducerea prevalenței fumatului în rândul tinerilor prin promovarea unui stil de viață fără tutun și conștientizarea populației generale cu privire la efectele nocive ale fumatului.

În România consumul de tutun se menține încă relativ ridicat, cu o prevalență a fumatului de 28% în rândul celor cu vârsta peste 15 ani, aproape de media europeană (26%). Prevalența fumatului la adolescenții de 13-15 ani era estimată în 2013 la 12,2% la băieți și de 10,1% la fete. Față de reperul 1990, prevalența fumatului la femei s-a dublat în decursul a 20 ani; în ultimii ani se semnalează o anumită tendință de scădere. Circa 82% dintre fumători începuseră fumatul la vârste sub 20 ani, iar aproximativ 39% la 16 ani. În privința intensității fumatului curent (zilnic), peste jumătate dintre fumători declarau un consum de cel puțin 20 de țigăre/zi.

Ținând cont de aceste date, un program de intervenție special conceput pentru adolescenți, care să aibă o putere mare de influență asupra lor și să le modeleze comportamentul în direcția dorită ar trebui să continue următorii pași:

- informarea adolescenților cu privire la efectele negative ale fumatului asupra sănătății - atât a bolilor grave, care se dezvoltă într-un termen lung de timp, cât și a efectelor sale mai puțin grave, dar vizibile mult mai devreme: gingivite, apariția cariilor, voce răgușită, îngălbenirea tegumentelor degetelor, a unghiilor;

- dezvoltarea abilității de a spune “ NU” influenței negative a anturajului, acceptarea propriei individualități;
- incurajarea comunicării cu părinții, profesorii sau cu a oricărui adult competent despre problemele care îi frământă;
- atenționarea părinților și a cadrelor didactice cu privire la rolul lor în formarea adolescenților;
- schimbarea convingerilor eronate ale adolescenților despre tutun: “fumatul te face atractiv”, “ fumatul te face independent și mai matur”, etc;
- dezvoltarea unor comportamente alternative fumatului.

Printre numeroasele **avantaje ale renunțării la fumat** se numără:

- crește speranța de viață
- scade riscul producerii unui infarct miocardic
- scade riscul formării unei tumori cancerigene
- un mod de viață mult mai sănătos
- mai mulți bani în buzunar

### ***Date statistice din județul Hunedoara :***

Anul	2013	2014	2015	2016
<b>BPOC -Cazuri Noi</b>	843	1041	1315	1247
<b>BPOC -Rămași în evidență</b>	11747	11822	12106	12152
<b>Cancer bronhopulmonar- Cazuri Noi</b>	267	280	254	244

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate, în colaborare cu Primaria mun. Hunedoara –SPLAS ,Directia de Asistenta Sociala- Strategia Guvernului Roman de Incluziune a Cetatenilor Romani apartinand Minoritatilor Romilor si Centrul de Prevenire,Evaluare si Consiliere Antidrog Hunedoara, va celebra Campania “**ZIUA NATIONALĂ FĂRĂ TUTUN**” în data de **16.11.2017, la ora 11<sup>00</sup>** in Amfiteatrul din incinta Spitalului Municipal “Dr. Alexandru Simionescu” Hunedoara. Cu aceasta ocazie se vor celebra campaniile :

“**Vaccinarea ROR**”

”**Ziua Mondiala de Lupta Impotriva Diabetului**”

„**Ziua Europeana de Informare despre Antibiotice** „

”**Ziua Internationala pentru Eliminarea Violentei Impotriva Femeilor** „

„**Gripa – Nu se trateaza cu Antibiotice**”

„**Ziua Mondiala de Lupta Impotriva HIV/SIDA**”

Vă mulțumim pentru sprijinul acordat sănătății noastre și a copiilor noștri!

DIRECTOR EXECUTIV DELEGAT ,  
Ec. Cinda Monica

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT SSP,  
Dr. Birău Cecilia