



ROMÂNIA  
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara  
☎ 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 E-mail: [deva@asphd.ro](mailto:deva@asphd.ro) Web Site: [www.asphd.ro](http://www.asphd.ro)  
**Operator de date cu caracter personal sub nr.34141**

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate  
**Nr. 559/21.01.2019**

CĂTRE,  
CORESPONDENȚII DE PRESĂ  
Ianuarie - Luna sanatatii pielii

Pielea este un organ viu, de o mare importanță fiziologică. Are funcția de învelire a organismului și acționează atât ca barieră protectivă cât și ca sistem informațional. Pielea diferă în ceea ce privește textura, structura și grosimea. La nou-născuți reprezintă cca. 24% din greutatea corporală, iar la maturitate atinge 16% din aceasta. Acționează sinergic cu celelalte organe interne, reflectând starea de sănătate a organismului. Este ambalajul cu care ne prezentăm în lume, suprafața ei ajungând la aproximativ 2 mp, iar greutatea la 5 kg.

**Funcțiile pielii:**

- ☐ protecție
- ☐ termoreglare și echilibru
- ☐ ecranare
- ☐ rezervor de celule embrionare: utilă în transplantul de piele;
- ☐ funcție imunologică;
- ☐ organ de simț
- ☐ comunicare

Pielea este alcătuită din 3 straturi, dispuse în această ordine, de la exterior către interior:

- **Epidermul** - un epiteliu (țesut format din celule juxtapuse) cuprinzând diferite tipuri de celule;
- **Dermul** - un țesut conjunctiv (care joacă rol de nutriție și de susținere), format din celule numite fibroblaste, din fibre de colagen și fibre elastice; este bogat în vase de sânge și fibre nervoase.
- **Hipodermul** - o varietate de țesut conjunctiv, țesutul adipos care se proiectează în derm, rezultând papilele adipoase care înconjoară firele de păr, glandele sudoripare, vasele

Pigment aflat la nivelul epidermei, **melanina** este cea care conferă culoarea pielii, precum și a părului și irisului. Un alt mare rol al melaninei este de a ne proteja de razele soarelui. La cei care au o nuanță mai închisă a pielii și la cei de culoare, melanina se produce în cantități mai mari, ceea ce înseamnă că sunt mai protejate de razele ultraviolete. Radiațiile solare au și numeroase efecte nocive asupra organismului uman. Astfel, soarele este principalul factor pentru îmbătrânirea pielii, provocând modificarea texturii, a culorii, apariția petelor și a ridurilor superficiale.

**Alunițele** sunt primele semne de pe piele care trebuie să ne pună pe gânduri, mai ales dacă sunt asimetrice, au margini neregulate, mai multe culori și cresc în dimensiune. Dar nu singurele. Și alte leziuni provocate de expunerile la ultraviolete, precum keratozele solare, pete roșii, aspre și descumate, de pe față, scalp, urechi, brațe, se pot transforma în carcinoame spinocelulare, o formă de cancer cutanat. Se pot întâlni concomitent mai multe alunițe active pe pielea unei persoane, precum și mai multe leziuni canceroase independente la același pacient ne avertizează medicii dermatologi.

Un studiu recent al Federației Asociațiilor Bolnavilor de Cancer, lansat în cadrul campaniei "Un viitor fără pată!", relevă că 9 din 10 români nu au fost la un control dermatologic în ultimul an, deși peste 50 la sută dintre aceștia sunt conștienți de faptul că alunițele pot reprezenta un pericol pentru sănătatea pielii. Cu toate acestea, 81% dintre tinerii cu vârsta cuprinsă între 18 și 30 de ani nu își verifică alunițele de pe corp, un procent la fel de ridicat - 73% - fiind înregistrat și pentru categoria de vârstă peste 30 de ani. Cea mai importantă perioadă de viață în care protecția împotriva soarelui joacă un rol foarte mare, sunt primii 20 de ani. 80% din expunerea la soare înregistrată pe tot parcursul vieții este făcută în această perioadă.

Un studiu al Skin Center Foundation ne arată ca persoanele care stau la solar periodic prezintă un risc cu 74% mai mare să facă melanom decât cele care nu fac asta. Riscul celor care se bronzează la solar este, de

asemenea, de 2,5 ori mai mare să facă un carcinom scuamos, respectiv de 1,5 ori mai mare să dezvolte un carcinom bazocelular.

Expunerea la soare fără niciun fel de măsură de precauție are consecințe dramatice și tot mai des întâlnite. Conform Organizației Mondiale a Sănătății cancerul de piele care este diagnosticat în fiecare an la 3 milioane de persoane din întreaga lume. Conform Skin Cancer Foundation, pe plan mondial, în fiecare oră, o persoană cu melanom moare, iar în 2015 s-a estimat un număr de 9.940 de persoane care vor deceda ca urmare a diagnosticării cu această formă de cancer. În România, aproape o treime dintre cei care au fost depistați cu această formă de cancer mor anual, relatează Mediafax.

Odata cu venirea anotimpului rece, concentrația filmului hidrolipidic de la suprafața pielii produs de către glandele sebacee și sudoripare scade semnificativ. Astfel, scade protecția antimicrobiană, iar procesul de hidratare naturală a pielii se reduce. Prin urmare, avem pielea uscată (xeroza cutanată), sensibilă, pruriginoasă (mancărime, usturime) în special la nivelul suprafețelor expuse la frig (fața, mâinile, picioarele). Atunci când manifestările se accentuează, observăm că pielea se înroșește, leziunile se pot supraînfecta (în special cu stafilococ) sau observăm eczema fisurată ar trebui să ne prezentăm la medic. Aceste modificări sunt mai frecvente după folosirea de săpunuri agresive, la cei ce degresează pielea prin spălare excesivă, la cei cu ten uscat constituțional și, în mod normal, odată cu înaintarea în vârstă. Pentru a evita apariția hipotermiei și a degeraturilor, pot fi luate câteva măsuri simple :

- ▣ îmbrăcați-vă și încălțați-vă adecvat latitudinii, altitudinii și anotimpului.
- ▣ alegeți îmbrăcăminte pe măsura dumneavoastră, nici mai largă, nici mai strâmtă.
- ▣ includeți obiectele vestimentare impermeabilizate (canadiană, pelerină, încălțăminte hidroizolată etc.)
- ▣ luați cu dumneavoastră cel puțin un baton de ciocolată sau alt produs dulce concentrat care să asigure energia în caz de temperaturi scăzute; un termos cu o băutură caldă, îndulcită
- ▣ evitați băuturile alcoolice ! În ciuda efectului aparent de încălzire, ele produc vasodilatație și accentuează pierderea de căldură și răcirea organismului
- ▣ informați-vă în legătură evoluția vremii, situația și calitatea traseelor (buletin meteo, info salvamont, etc.)

#### **Date statistice cancer de piele Județul Hunedoara**

<b>Cazuri Noi Melanom</b>	<b>2012</b>	<b>2013</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>
	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>16</b>

<b>Cazuri noi depistate</b>	<b>2012</b>	<b>2013</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>
<b>Cancer total</b>	<b>1512</b>	<b>1568</b>	<b>1738</b>	<b>1539</b>	<b>1610</b>	<b>1557</b>	<b>1469</b>
<b>Cancer de piele</b>	<b>57</b>	<b>114</b>	<b>150</b>	<b>119</b>	<b>141</b>	<b>85</b>	<b>126</b>

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate, celebrează campaniile: **Luna sanatații pielii**, **Săptămâna Europeană de Prevenire a Cancerului de Col Uterin**, **Infecțiile acute respiratorii – Gripa**, prin activități desfășurate după cum urmează:

- 22.01.2019, ora 13,00 la Colegiul Național Pedagogic "Regina Maria" Deva;
- 29.01.2019, ora 13,00 la Colegiul Economic „Emanuil Gojdu” Hunedoara;

Pentru succesul acestei campanii, contăm pe sprijinul dumneavoastră activ - veniți cu noi!

DIRECTOR EXECUTIV ,  
Ec.Cînda Monica

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT SSP,  
Dr. Birău Cecilia