

	ROMÂNIA MINISTERUL SĂNĂTĂȚII DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA
	Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara ☎ 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 E-mail: deva@asphd.ro Web Site: www.asphd.ro Operator de date cu caracter personal nr.34141

Compartimentul Evaluare și Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate

Nr. 2951/05.04.2018

CĂTRE,
CORESPONDENȚII DE PRESĂ

Ziua Internațională a Bolii Parkinson - 11 aprilie 2018

**Schimbarea atitudinilor;
Descoperirea de noi tratamente;
Alături nouă**

În fiecare an, la 11 aprilie (ziua de naștere a medicului James Parkinson, primul medic care a descris simptomele bolii), se marchează Ziua Mondială a Bolii Parkinson, proclamată din inițiativa Papei Ioan Paul al II-lea în 1992.

Boala Parkinson este o boală degenerativă, caracteristică omului, ce survine în urma distrugerii lente și progresive a neuronilor. Întrucât zona afectată joacă un rol important în controlul mișcărilor, pacienții prezintă gesturi rigide, sacadate și incontroabile, tremor și instabilitate posturală.

Cele trei semne ale bolii Parkinson sunt: tremorul de repaus, rigiditatea și bradikinezia. Dintre acestea, două sunt esențiale pentru stabilirea diagnosticului. Instabilitatea posturală este al patrulea semn, dar survine tardiv, de obicei după 8 ani de evoluție a bolii.

În 70% din cazuri, gesturile ritmice incontroabile ale mâinilor, capului sau picioarelor constituie primul simptom și se manifestă în special în repaus și în perioadele de stres. Tremorul este diminuat în timpul mișcărilor și dispare în somn, este accentuat de stres și de oboseală. Tremorul devine mai puțin evident pe măsura evoluției bolii.

Rigiditatea se referă la creșterea rezistenței la mobilizarea pasivă a mușchilor și este mai evidentă la mișcările voluntare ale membrului contralateral.

Bradikinezia se referă la lentoarea mișcărilor, dar include și scăderea mișcărilor spontane și scăderea amplitudinii mișcărilor. Bradikinezia este vizibilă prin micrografie (scris de mână mic, ilizibil), hipomimie (diminuarea mișcărilor mimice), clipit rar și hipofonie (voce diminuată).

Instabilitatea posturală se referă la tulburările de echilibru și coordonare. Apariția sa este o etapă importantă în evoluția bolii, deoarece instabilitatea posturală este dificil tratată și este o sursă comună de invaliditate în stadiile avansate ale bolii.

Demența survine tardiv în evoluția bolii Parkinson și afectează 15% - 30% din pacienți. Memoria recentă este afectată.

Ca afecțiune medicală, aceasta este recunoscută din 1817, odată cu publicarea „Eseu despre paralizia tremurătoare” de Dr. James Parkinson. Boala Parkinson, așa cum au stabilit în anul 1960 savanții When Ehringer și Hornykiewicz, este o dezordine a creierului cauzată de distrugerea sau degenerescența neuronilor care produc dopamina (substanța neurostimulatoare, responsabilă cu capacitatea organismului de a-și controla mișcările), nivelul acesteia din creier scăzând cu circa 20% față de valorile normale, principala arie afectată fiind situată profund, în substanța cerebrală, fiind numită și „substantia nigra” (substanța neagră).

Scopul campaniei: Educarea și conștientizarea societății cu privire la boala Parkinson; Îmbunătățirea posibilităților de îngrijire și tratament pentru cei afectați de această boală; Creșterea investițiilor în cercetarea legată de boala Parkinson.

Sloganul campaniei este “Schimbarea atitudinilor. Descoperirea de noi tratamente. Alături nouă”.

Obiectivele acestei campaniei sunt: sprijinirea persoanelor cu boala Parkinson și familiile acestora, în vederea integrării armonioase în societate și a creșterii gradului de independență a acestora, oferirea posibilității de a-și demonstra aptitudinile proprii prin participarea la un sistem constant de activități sociale, precum și conștientizarea opiniei publice cu privire la aptitudinile și nevoile acestora.

A învăța - A susține – A acționa.

O mai mare informare va reduce stigma asociată cu această boală, va crește înțelegerea și sprijinul comunității și va conduce la creșterea calității vieții pentru cei afectați de această maladie.

CAZURI NOI DE PARKINSON (INREGISTRATE ÎN JUDEȚUL HUNEDOARA - medici de familie)

An	Total cazuri noi înregistrate	15 - 64 ani	> 64 ani
2014	211	87	124
2015	307	93	214
2016	487	108	379
2017	422	93	329

DSP Hunedoara, prin Compartimentul Evaluare și Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate, va celebra Campania “Ziua Internațională a bolii Parkinson”, alături de Asociația Antiparkinson România din Deva, în data de **11.04.2018, ora 11:00**, când se va amplasa cortul pe zona pietonală din fața sediului Direcției de Sănătate Publică, unde se vor distribui materiale informativ-educative.

Se vor celebra și Campaniile “Ziua Mondială a Sănătății” – 7 aprilie, “Săptămâna Europeană a Vaccinării” 23-29 aprilie și “Ziua Internațională de Conștientizare a Autismului” – 2 aprilie.

Pentru succesul acestei campanii, contăm pe sprijinul dumneavoastră!

DIRECTOR EXECUTIV,
Ec.Cînda Monica

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT SSP,
Dr. Birau Cecilia