

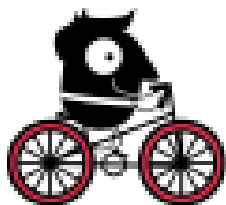


ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara
☎ 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 E-mail: deva@asphd.ro Web Site: www.asphd.ro

*Operator de date cu caracter personal, înregistrat la Autoritatea Națională de Supraveghere a Prelucrării
Datelor cu Caracter Personal sub nr.34141*

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate
Nr. 7073/4.09.2018



Către,
CORESPONDENȚII DE PRESĂ
SĂPTĂMÂNA EUROPEANĂ A MOBILITĂȚII
16 -22 septembrie 2018

„Săptămâna Europeană a Mobilității” 16 – 22 septembrie 2018 ,este o campanie anuală privind mobilitatea urbană sustenabilă desfășurată sub sloganul: „**Combină și deplasează-te!**”..

Mobilitatea prin forme alternative de transport ecologic duce în mod sigur la creșterea calității vieții în orașe, ajutând la reducerea poluării aerului, a poluării fonice, a accidentelor și, nu în ultimul rând, la reducerea numărului persoanelor obeze. Renunțând pentru o săptămână sau numai pentru o zi la mașina personală, se obțin imense atât mediului, cât și sănătății personale. Prin alegeri inteligente cu privire la tipul de transport folosit, se îmbunătățește starea de sănătate cât și calitatea mediului, totodata se pot economisi bani. Campania stimulează oamenii să participe la creșterea calității vieții lor.

Campania ofera oamenilor oportunitatea de a medita asupra adevaratei utilitati a strazilor din orase si de a dezbate solutii concrete de combatere a anumitor provocari, precum poluarea aerului si poluarea fonica, ambuteiajele, accidentele de circulatie si problemele de sanatate.

Este o ocazie excelentă pentru autoritatile locale de a se reuni și a discuta diferitele aspecte ale mobilității și calității aerului, de a găsi soluții inovatoare pentru a reduce utilizarea autovehiculelor și, prin urmare, emisiile cat și pentru a testa noi tehnologii sau măsuri de planificare.

Scopul campaniei „Săptămâna Europeană a Mobilității” constă în reducerea treptată a poluării din mediul citadin.

Obiectivele campaniei: Pentru a deveni o economie care consumă puțină energie și poluează puțin, Uniunea Europeană a adoptat o serie de obiective ambițioase de climă și energie:

- de a informa și conștientiza publicul cu privire la beneficiile pentru sănătate ale mobilității alternative multimodale;
- de a încheia parteneriate cu autoritățile locale care să prevadă măsuri de transport ecologice;
- de a implementa măsuri care să ofere populației posibilitatea de a opta pentru mijloace de transport alternative.

Deși cetățenii UE , deci si in Romania, nu sunt încă pregătiți să-și lase mașina în garaj pentru a se deplasa cu mijloacele de transport în comun, totuși treptat mentalitățile evoluează.

Viața sedentară determină creșterea riscului pentru bolile cardio-vasculare, accidentele vasculare cerebrale, obezitate și diabetul zaharat tip II. În majoritatea țărilor europene, creșterea obezității a fost de 10-40% între anii 1980-1990. Peste 30% dintre adulții europeni sunt insuficient activi din punct de vedere fizic .

Activitatea fizică aduce beneficii pentru sănătate :

- **reducerea cu 50% a riscului bolilor cardio-vasculare, diabetului zaharat tip II și obezității;**
- **reducerea cu 30% a riscului hipertensiunii arteriale;**
- **scăderea tensiunii arteriale la persoanele hipertensive;**
- **prevenirea osteoporozei .**

- reducerea riscului pentru cancer de sân și de colon, depresie

Date statistice pentru jud. Hunedoara:

	2014	2015	2016	2017
Boli Cardio-Vasculare	32.320	32.752	33.396	32.621
HTA	62.629	62.856	62.438	62.735
Obezitate	4.374	4.716	5.259	5.280
Diabet zaharat	26.345	28.883	27.466	29.475
Diabet zaharat tip II	24.351	26.143	24.478	25.345

Direcția de Sănătate Publică a județului Hunedoara va organiza, în parteneriat cu **Primăria Municipiului Hunedoara** și **SC „FBBA GROUP” SRL Hunedoara**, în data de **21.09.2018** la ora **18⁰⁰**, în parcul Tineretului din Hunedoara, **„ZUMBA”** - o alternativă la viața sedentară și pentru conștientizarea populației cu privire la necesitatea de a acționa împotriva poluării cauzate de creșterea traficului în mediul urban.

De asemeni, Direcția de Sănătate Publică a județului Hunedoara a invitat primăriile municipiilor și oraselor din județ să se alature familiei oraselor europene care participă la această acțiune, transmitând acestora Ghidul cu orientările tematice pentru organizatorii de campanii de la nivel local.

Partenerii noștri din mass-media sunt invitați să participe la acest eveniment ca o contribuție la îmbunătățirea stării de sănătate a populației.

DIRECTOR EXECUTIV DELEGAT ,
Ec. Cinda Monica

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT SSP,
Dr. Birău Cecilia