



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara
☎ 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 E-mail: deva@asphd.ro Web Site: www.asphd.ro

*Operator de date cu caracter personal, înregistrat la Autoritatea Națională de Supraveghere a Prelucrării
Datelor cu Caracter Personal sub nr.34141*

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate

Nr 7674/20.09.2017

Către,
CORESPONDENȚII DE PRESĂ
SĂPTĂMÂNA EUROPEANĂ A MOBILITĂȚII
16 -22 septembrie 2017

SĂPTĂMÂNA EUROPEANĂ A MOBILITĂȚII 16 – 22 septembrie este o campanie anuală privind mobilitatea urbană sustenabilă, organizată cu susținerea politică și financiară a Direcției Generale pentru Mediu și Transport a Comisiei Europene.

Campania ofera oamenilor oportunitatea de a medita asupra adevaratei utilitati a strazilor din orase si de a dezbate solutii concrete de combatere a anumitor provocari, precum poluarea aerului si poluarea fonica, ambuteiajele, accidentele de circulatie si problemele de sanatate.

Este o ocazie excelentă pentru autoritatile locale de a se reuni și a discuta diferitele aspecte ale mobilității și calității aerului, de a găsi soluții inovatoare pentru a reduce utilizarea autovehiculelor și, prin urmare, emisiile cat și pentru a testa noi tehnologii sau măsuri de planificare.

Sloganul din acest an al campaniei este : **„Împreună ajungem mai departe!”** ,iar tema : **„Mobilitate în comun, curată și inteligentă”**

Acțiunile campaniei sunt orientate spre informarea populației care este încurajată să înțeleagă de ce rolul mișcării și al sportului sunt atât de importante pentru bunăstarea fizică și mentală a cetățenilor. Campania stimulează oamenii să participe la creșterea calității vieții lor.

SCOPUL CAMPANIEI este :

- de a încuraja autoritățile locale din statele membre ale Uniunii Europene să implementeze măsuri ecologice de transport și să încurajeze populația să opteze pentru mijloacele alternative de transport. Cetățenii sunt încurajați ca în loc să se urce la volanul propriei mașini, să aleagă varianta autobuzului, a tramvaiului, a metroului, a bicicletei sau, de ce nu, a mersului pe jos.
- promovarea formelor alternative de transport ecologic și întărirea faptului că mobilitatea sporește în mod clar calitatea vieții în orașe, ajutând la reducerea poluării aerului, poluării fonice, a accidentelor și la reducerea numărului persoanelor obeze.
- renunțând pentru o săptămână sau numai pentru o zi la mașina personală, se aduc beneficii imense atât mediului cât și sănătății personale. Dacă folosesc transportul public câștigă de două ori: o dată pentru că fac economie la bani și carburanți și a doua oară pentru că produc mai puțină poluare decât dacă ar fi la volanul propriei mașini.

OBIECTIVELE CAMPANIEI: Comisia Europeană a stabilit două obiective majore pentru campaniile de mobilitate urbană:

- eliminarea treptată a autoturismelor care folosesc carburanți tradiționali din orașe, până în anul 2050;
- trecerea la o logistică urbană cu zero emisii în marile orașe, până în anul 2030.

Pentru a deveni o economie care consumă puțină energie și poluează puțin, UE a adoptat o serie de obiective ambițioase de climă și energie pentru a fi atinse până în anul 2020. Acestea includ:

- reducerea cu 20% a emisiilor de gaze cu efect de seră;
- creșterea cu 20% a eficienței energetice;
- cotă de 20% din consumul total de energie să fie energii regenerabile;

conștientizarea publicului cu privire la necesitatea de a acționa împotriva poluării cauzate de creșterea traficului în mediul urban.

Deși cetățenii UE , deci si in Romania, nu sunt încă pregătiți să-și lase mașina în garaj pentru a se deplasa cu mijloacele de transport în comun, totuși treptat mentalitățile evoluează.

Viața sedentară determină creșterea riscului pentru bolile cardio-vasculare, accidentele vasculare cerebrale, obezitate și diabetul zaharat tip II. În majoritatea țărilor europene, creșterea obezității a fost de 10-40% între anii 1980-1990. Peste 30% dintre adulții europeni sunt insuficient activi din punct de vedere fizic .

Activitatea fizică aduce beneficii pentru sănătatea publică :

- reducerea cu 50% a riscului bolilor cardio-vasculare, diabetului zaharat tip II și obezității;
- reducerea cu 30% a riscului hipertensiunii arteriale;
- scăderea tensiunii arteriale la persoanele hipertensive;
- prevenirea osteoporozei .

Date statistice pentru jud. Hunedoara:

	2013	2014	2015	2016
Boli Cardio-Vasculare	33136	32320	32752	33.396
HTA	61700	62629	62856	62.438
Obezitate	2990	4374	4716	5.259
Diabet zaharat	24797	26345	28883	27.466
Diabet zaharat tip II	22533	24351	26143	33.396

Direcția de Sănătate Publică a județului Hunedoara va organiza:

- în data de **22.09.2016** la ora **12.00**, in comuna Teliuc la Scoala Gimnaziala Teliuc Hunedoara” în parteneriat cu Inspectoratul Scolar Judet Hunedoara, o actiune de informare a elevilor prin care sunt încurajati să înțeleagă de ce rolul mișcării și al sportului sunt atât de importante pentru bunăstarea fizică și mentală a oamenilor.

- în data de **26.09.2016** la ora **17.00**, in municipiul Hunedoara in parcul Tineretului Hunedoara, **„ZUMBA”** în parteneriat cu Primăria Municipiului Hunedoara , SC „FBBA GROUP” SRL Hunedoara si ASOCIATIA JUDETEANA „SPORTUL PENTRU TOTI” Hunedoara, alternativă la viața sedentară și pentru conștientizarea populației cu privire la necesitatea de a acționa împotriva poluării cauzate de creșterea traficului în mediul urban și de face orașul un loc mai bun unde să trăim.

Partenerii noștri din mass-media sunt invitați să participe la aceste evenimente ca o contribuție la îmbunătățirea stării de sănătate a populației.

DIRECTOR EXECUTIV DELEGAT,
Ec. Cinda Monica

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT SSP,
Dr. Birău Cecilia