



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara
☎ 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 E-mail: deva@asphd.ro Web Site: www.asphd.ro
Operator de date cu caracter personal sub nr.34141

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate

Nr.807/25.01.2017

CĂTRE,
CORESPONDENȚII DE PRESĂ
Efectele factorilor de mediu asupra sanatatii pielii
Ianuarie - Luna sanatatii pielii

Pielea este un organ viu, de o mare importanță fiziologică. Are funcția de învelire a organismului și acționează atât ca barieră protectivă cât și ca sistem informațional. Pielea diferă în ceea ce privește textura, structura și grosimea. La nou-născuți reprezintă cca. 24% din greutatea corporală, iar la maturitate atinge 16% din aceasta. Acționează sinergic cu celelalte organe interne, reflectând starea de sănătate a organismului. Pielea este ambalajul cu care ne prezentăm în lume. Nimeni nu știe cum arată stomacul, ficatul sau intestinul nostru, dar oricine își face prima părere despre noi după cum arată pielea. . Ingrijirea pielii a preocupat atât bărbații, cât și femeile încă din antichitate. Vechii greci cunosteau că epiderma este stratul cornos și dur de la suprafață, ale cărui celule trăiesc circa 20 de zile, după care cad și sunt înlocuite de altele.

Putina lume sesizează, cu privire la organele corpului omenesc, că pe departe cel mai mare dintre toate este pielea. Suprafața ei ajunge la aproximativ 2 mp, iar greutatea la 5 kg.

Funcțiile pielii:

- ☐ protecție: împiedică pătrunderea agenților patogeni în organism;
- ☐ termoreglare și echilibru:
 - elimină toxinele și apa în exces;
 - contribuie la menținerea constantă a temperaturii organismului;
 - previne supraîncălzirea prin evaporarea transpirației;
 - favorizează încălzirea corpului prin contracția mușchilor erectori, anexați firului de păr.
- ☐ ecranare: pielea absoarbe și reflectă radiațiile solare.
 - absorbția se face cu ajutorul pigmentului melanic care determină bronzarea pielii;
 - expunerea excesivă la soare favorizează apariția cancerului de piele (efectul mutagen al radiațiilor solare).
- ☐ rezervor de celule embrionare: utilă în transplantul de piele;
- ☐ funcție imunologică;
- ☐ organ de simț: pielea conține receptori pentru durere, presiune, temperatură, receptori pentru întindere și receptori tactili;
- ☐ comunicare: pielea reflectă anumite stări emoționale prin schimbarea coloraturii (palidă, roșie) și de asemenea semnalizează prezența unei boli (tegumentul icteric din hepatite);

Multitudinea de factori externi și interni ne obligă, ca ființe rationale, să prevenim îmbatrânirea și uzura pielii, precum și acțiunea factorilor care îi pot cauza afecțiuni benigne și maligne - cum este cancerul de piele. Radiațiile solare au și numeroase efecte nocive asupra organismului uman. Astfel, soarele este principalul factor pentru îmbatrânirea pielii, provocând modificarea texturii, a culorii, apariția petelor și a ridurilor superficiale. Un studiu recent al Federației Asociațiilor Bolnavilor de Cancer, lansat în cadrul campaniei "Un viitor fără pată!", relevă că 9 din 10 români nu au fost la un control dermatologic în ultimul an, deși peste 50 la sută dintre aceștia sunt conștienți de faptul că alunițele pot reprezenta un pericol pentru sănătatea pielii. Cu toate acestea, 81% dintre tinerii cu vârsta cuprinsă între 18 și 30 de ani nu își verifică alunițele de pe corp, un procent la fel de ridicat - 73% - fiind înregistrat și pentru categoria de vârstă peste 30 de ani. Cea mai importantă perioadă de viață în care protecția împotriva soarelui joacă un rol foarte mare, sunt primii 20 de ani. 80% din expunerea la soare înregistrată pe tot parcursul vieții este făcută în această perioadă. Transferul genetic

este un factor important, însă un alt factor mult mai important care nu trebuie uitat este solarul. Ședințele la solar care depășesc în total 60 de ore, fac ca riscul apariției cancerului de piele să crească .

Expunerea la soare fără niciun fel de măsură de precauție are consecințe dramatice și tot mai des întâlnite. Conform Organizației Mondiale a Sănătății cancerul de piele care este diagnosticat în fiecare an la 3 milioane de persoane din întreaga lume. Conform Skin Cancer Foundation, pe plan mondial, în fiecare oră, o persoană cu melanom moare, iar în 2015 s-a estimat un număr de 9.940 de persoane care vor deceda ca urmare a diagnosticării cu această formă de cancer. În România, aproape o treime dintre cei care au fost depistați cu această formă de cancer mor anual, relatează Mediafax. Totodată, se înregistrează o incidență a persoanelor diagnosticate cu melanom malign în creștere în ultimii 25 de ani - de la 1,2/100.000 la 4,5/100.000.

Odata cu venirea anotimpului rece, concentrația filmului hidrolipidic de la suprafața pielii produs de către glandele sebacee și sudoripare scade semnificativ. Astfel, scade protecția antimicrobiană, iar procesul de hidratare natural a pielii se reduce. Prin urmare, avem pielea uscată (xeroza cutanată), sensibilă, pruriginoasă (mancarime, usturime) în special la nivelul suprafețelor expuse la frig (fața, mâini, picioare). Atunci când manifestările se accentuează, observăm că pielea se înroșește, leziunile se pot supraînfecta (în special cu stafilococ) sau observăm eczema fisurată ar trebui să ne prezentăm la medic. Aceste modificări sunt mai frecvente după folosirea de săpunuri agresive, la cei ce degresează pielea prin spălare excesivă, la cei cu ten uscat constituțional și, în mod normal, odată cu înaintarea în vârstă. Pentru a evita apariția hipotermiei și a degeraturilor, pot fi luate câteva măsuri simple :

- ▣ îmbrăcați-vă și încălțați-vă adecvat latitudinii, altitudinii și anotimpului
- ▣ alegeți îmbrăcăminte pe măsura dumneavoastră, nici mai largă, nici mai strâmtă
- ▣ includeți obiectele vestimentare impermeabilizate (canadiană, pelerină, încălțăminte hidroizolată etc.)
- ▣ luați cu dumneavoastră cel puțin un baton de ciocolată sau alt produs dulce concentrat care să asigure energia în caz de temperaturi scăzute; un termos cu o bautură caldă, îndulcită
- ▣ evitați băuturile alcoolice ! În ciuda efectului aparent de încălzire, ele produc vasodilatație și accentuează pierderea de căldură și răcirea organismului
- ▣ informați-vă în legătură evoluția vremii, situația și calitatea traseelor (buletin meteo, info salvamont, etc.)

Date statistice cancer de piele Județul Hunedoara

Cazuri noi melanom	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Cazuri noi cancer piele	21	19	15	17	19	20
	51	57	114	150	119	141

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate, celebrează **Luna sanatații pielii** prin activități desfășurate la:

- Colegiul Economic Emanuil Gojdu Hunedoara vineri 27.01.2017 ora 11
- Colegiul Mihai Eminescu Petrosani marti 31.01.2017 ora 12
- Colegiul National Avram Iancu Brad joi 02.02.2017 ora 10

Vom desfășura și activități ale Campaniilor: „**Săptămâna Europeană de Prevenire a Cancerului de Col Uterin**”, „**Luna națională de luptă împotriva cancerului**” și „**Ziua Mondială de luptă împotriva cancerului**”.

Pentru succesul acestei campanii, contăm pe sprijinul dumneavoastră activ - veniți cu noi!

DIRECTOR EXECUTIV DELEGAT,
Ec. Mona Radu

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT S.S.P,
Dr. Cecilia Birău