



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara
☎ 0254.211.848, 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 E-mail: deva@asphd.ro
Web Site: www.asphd.ro
Operator de date cu caracter personal nr.34141

Compartiment Evaluare și Promovare a Sănătății, Educație pentru Sănătate

Nr. 3953/17.05.2017



Către,

CORESPONDENȚII DE PRESĂ

Ziua Mondială a Hipertensiunii Arteriale
17 Mai 2017
„Cunoaște-ți valorile!”

“MAI, LUNA MĂSURĂTORILOR”

Direcția de Sănătate Publică a Județului Hunedoara, în colaborare cu Inspectoratul Școlar Județean, cabinetele medicale de familie, cabinetele medicale școlare, Crucea Roșie Deva și Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Deva organizează în perioada 17-24 mai 2017, activități de informare și conștientizare a populației referitoare la hipertensiunea arterială.

Presiunea arterială crescută este principalul factor de risc pentru deces și dizabilitate la scară globală, conform Organizației Mondiale a Sănătății și Societății Internaționale de Hipertensiune.

Se estimează că presiunea arterială crescută a fost responsabilă pentru 9.4 milioane decese și 162 milioane ani de viață pierduți în 2010, 50% dintre bolile cardiace, accidentele vasculare cerebrale și insuficiența cardiacă, 13% dintre decese la scară globală și peste 40% dintre decesele la persoanele cu diabet. Hipertensiunea este, de asemenea, un factor de risc important fetal și maternal.

În prezent HTA a atins dimensiuni epidemice. În 2008, prevalența HTA la scară globală în rândul adulților de 25 de ani și mai mult a fost în jur de 40%. Chiar dacă în intervalul 1980 și 2008, proporția populației cu presiune arterială ridicată sau hipertensiune a prezentat o ușoară scădere, numărul celor cu HTA a crescut de la 600 milioane în 1980 la aproape 1 miliard în 2008 ca urmare a procesului de creștere a populației și a fenomenului de îmbătrânire și se estimează o creștere de până la 1,56 miliarde în 2025.

În urma studiului SEPHAR III derulat în 2016, s-a estimat că doar 80,9% dintre adulții hipertensivi știu că suferă de această boală, în timp ce restul de 19,1% au fost diagnosticați cu ocazia studiului SEPHAR III. Aceasta înseamnă că aproximativ 1 din 5 români nu știe că are hipertensiune arterială, fiind expus unor riscuri importante în ceea ce privește starea de sănătate, generate de lipsa unei îngrijiri adecvate, care să asigure controlul eficient al afecțiunii.

Totuși, în ultimii 11 ani, rata de cunoaștere a hipertensiunii arteriale a cunoscut o îmbunătățire majoră, crescând succesiv, față de rezultatele obținute de celelalte două studii SEPHAR. Dacă în anul 2005, doar 44,3% dintre persoanele hipertensive aveau cunoscută hipertensiunea arterială, în anul 2016 procentul acestora a ajuns la 80,9%.

În ciuda perspectivelor pozitive în ceea ce privește diagnosticarea hipertensiunii arteriale, persoanele aflate sub tratament sau controlul afecțiunii, rezultatele studiului SEPHAR III arată că factorii de risc cardiovascular rămân o problemă critică. Dintre aceștia, diabetul zaharat și dislipidemiile generează cele mai multe îngrijorări, dat fiind că prevalența celor două afecțiuni este de două ori mai ridicată decât în 2006, fapt care crește riscul de apariție a complicațiilor. Astfel, studiul SEPHAR III a identificat o prevalență de 12,2% a diabetului zaharat, în timp ce procentul persoanelor cu dislipidemie se situează la 73,2%, la nivel global și la 77,8% în rândul hipertensivilor.

România rămâne în topul țărilor cu risc cardiovascular ridicat, iar rezultatele SEPHAR III confirmă, încă o dată, că hipertensiunea arterială, alături de ceilalți factori de risc cardiovascular reprezintă probleme majore la nivelul sănătății populaționale. Este îmbucurător faptul că numărul persoanelor care au hipertensiune arterială și au fost diagnosticate, precum și al celor aflate sub tratament și sub control terapeutic crește de la an la an. Eforturile se concentrează pe conceperea și implementarea unor programe de prevenție, diagnosticare precoce și control pe termen lung.

Cu acest prilej, promovăm sloganul „**Cunoaște-ți valorile!**” și materialele informative propuse de Liga Mondială și Societatea Internațională pentru Hipertensiune, aflate pe website-ul <http://www.whleague.org>.

Promotorii campaniei sunt: Ministerul Sănătății, INSP, CNEPSS și CRSP Cluj.

SCOPUL CAMPANIEI este promovarea practicilor comportamentale preventive în rândul populației- respectiv măsurarea presiunii arteriale.

OBIECTIVELE CAMPANIEI sunt informarea populației asupra HTA ca principal factor de risc pentru povara bolilor la scară mondială și schimbarea mentalității prin intervenții educative, menite a promova deprinderile sanogene.

Date statistice pentru jud. Hunedoara:

| <i>Anul</i> | <i>2012</i> | <i>2013</i> | <i>2014</i> | <i>2015</i> | <i>2016</i> |
|------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <i>HTA</i> | 60.234 | 61.700 | 62.629 | 62.856 | 62.438 |
| <i>Boli Cardio-Vasculare</i> | 32.849 | 33.136 | 32.320 | 32.752 | 33.396 |

Compartimentul Evaluare și Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate va celebra și campaniile „Ziua Europeană Împotriva Obezității”, „Ziua Mondială fără Tutun”, „Ziua Națională a Inimii” astfel:

- 16 mai 2017 ora 10:00, la Colegiul National Sportiv CETATE Deva;
- 17 mai 2017, ora 10:00, actiune la cortul instalat in fata DSP Hunedoara – zona pietonala, unde se va masura tensiunea arteriala și se vor distribui materiale informativ-educative;
- 18 mai 2017, ora 11:00, la Sala POLIVALENTĂ - Centrul de zi al C.A.R.P.Deva; cu prezentare ppt masurarea tensiunii arteriale și se vor distribui materiale informativ-educative;
- 19 mai 2017, ora 10:00, actiune la cortul instalat in fata DSP Hunedoara – zona pietonala, unde se va masura tensiunea arteriala și se vor distribui materiale informativ-educative.

Susțineți Campania de Prevenire a Hipertensiunii Arteriale!

Contribuiți la creșterea gradului de conștientizare a riscurilor hipertensiunii arteriale!

„Cunoaște-ți valorile!”

DIRECTOR EXECUTIV DELEG.,
Jr.Delia Marinela Băda

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT S.S.P.,
Dr. Cecilia Birău

Întocmit / Redactat: S.Belei/ V.Bonea