



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara

☎ 0254.211.848 Fax: 0254.213.758 E-mail: deva@asphd.ro

Web Site: www.asphd.ro

Operator de date cu caracter personal, înregistrat la Autoritatea Națională de Supraveghere a
Prelucrării Datelor cu Caracter Personal sub nr.34141

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate

Nr. 1102 /31.01.2019

Către,

CORESPONDENȚII DE PRESĂ

În zilele cu temperaturi scăzute, Ministerul Sănătății și DSP jud. Hunedoara recomandă populației să asculte sfatul medicilor, să evite deplasările în spații deschise și expunerea prelungită la frig, să respecte regulile de igienă pentru evitarea îmbolnăvirilor prin viroze respiratorii și să consume alimente bogate în proteine, fructe și legume.

În sezonul rece circulația bolilor acute respiratorii reprezintă principala cauză de îmbolnăvire în rândul populației. În fiecare an gripa afectează între 5% și 15% din populație. Pentru majoritatea oamenilor, gripa este doar o experiență ușoară sau neplăcută, dar pentru unii poate duce la complicații sau deces, în special pentru persoanele din grupele la risc.

În săptămâna **21.01.2019- 27.01.2019** numărul infecțiilor acute respiratorii înregistrate pe teritoriul județului Hunedoara este de **1250** de cazuri din care pneumonii 527 de cazuri, au fost internate un număr de 190 cazuri din care 12 persoane suspecte de gripa, fata de aceeași săptămână din 2018 când au fost înregistrate **1143** de cazuri din care pneumonii 550 de cazuri.

Pana la aceasta ora situatia bolnavilor si a suspectilor de gripa este (total judet de la inceputul anului 18 persoane):

- **din pacate primul caz de deces a fost înregistrat – o persoana de 56 ani ,sex masculin,internat in SU Petrosani, nevaccinat si cu alte afectiuni, a primit tratament antiviral .**
- **3 cazuri confirmate gripa tip AH1N1- 2 cazuri (SJU Deva) - 79 ani ,sex feminin,nu a fost vaccinata; prezinta afectiuni cronice ,un caz– 28 ani ,sex masculin,nevaccinat si un caz – 31 ani (Spital Mun. Hunedoara),sex masculin,nevaccinat.**
- **1 caz confirmat gripa tip A(test rapid – copil 8 ani ; care nu a fost internat in judetul Hunedoara ci in Clinica de Pediatrie Timisoara; pacient cu diabet zaharat, nu a fost vaccinat)**
- **3 cazuri confirmate gripa tip A H3 - 2 cazuri(Spital Mun. Hunedoara) -1 caz 64 ani ,sex masculin,nu a fost vaccinat; prezinta afectiuni cronice,- 1 caz 56 ani ,sex masculin,nu a fost vaccinat; prezinta afectiuni cronice si 1 caz (SJU Deva) 54 ani ,sex masculin,nu a fost vaccinat; prezinta afectiuni cronice**
- **10 cazuri pentru care s-a infirmat cu laboratorul gripa.**

Un număr de **24540** persoane au fost vaccinate cu vaccin gripal trivalent sezonier (in sezonul rece 2018-2019 județul Hunedoara i s-au repartizat 24540 doze de vaccin gripal trivalent sezonier - fata de sezonul rece 2017-2018 când au fost utilizate toate cele 30597doze de vaccin gripal trivalent sezonier care au fost repartizate județului Hunedoara . In data de 17.01.2019 DSP jud. Hunedoara a solicitat in urma adresei Ministerului Sanatatii necesarul de doze de vaccin gripal trivalent sezonier pentru continuarea vaccinarii antigripale – numărul de doze solicitat este de : 5980 de doze (date colectate de la medicii de familie din judet)

In acest an Ministerul Sanatatii a asigurat si in acest sezon rece vaccinarea antigripala sezoniera pentru imunizarea persoanelor aflate in grupele de risc (conform OMS):

- **persoanele aflate in evidenta cu afectiuni medicale cronice;**
- **femei gravide;**
- **personalul medical;**
- **persoane (adulti si copii) rezidente in institutii de ocrotire sociala;**
- **persoane cu varsta egala sau peste 65 de ani.**

Doamna Ministrul a Sănătății, **Sorina Pinte**, a declarat epidemie de gripa în data de 30 ianuarie 2019, în contextul creșterii numărului cazurilor de gripă la nivelul întregii țări. **Ministerul Sănătății a transmis și spitalelor un set de măsuri suplimentare pentru această perioadă:**

- **Refacerea urgentă a stocurilor de antivirale de către spitalele care internează cazuri de infecții respiratorii acute.**

- **Instituirea terapiei antivirale imediat după internare la toți pacienții care prezintă tablou clinic compatibil cu gripa** – febră și tuse, respectiv cu gripa severa (SARI) - febră, tuse și dispnee, cu debut în ultimele 10 zile, fără a aștepta rezultatul de laborator!

- **Instituirea tratamentului profilactic cu antivirale la contactul pacienților internați:** inițial pacienți din același salon și personalul care îi îngrijește, chiar dacă au fost vaccinați cu minimum 2 săptămâni înainte.

Dna dr. Adriana Pistol, directorul Institutului Național de Sănătate Publică, spune că **"Nu putem să estimăm de pe acum cât va dura această perioadă. În momentul în care numărul de cazuri va scădea, vom declara încetarea epidemiei. Ceea ce este particular pentru acest sezon este că gripa a venit mai devreme decât o așteptam**, de obicei gripa în România era în perioada februarie-martie. Nu putem spune dacă valul de gripă va dura până în februarie-martie sau se va termina mai devreme, dacă a început mai devreme."**"Nu se pune problema unei carantine**, carantina este o măsură pentru situații extreme. Putem spune că trăim o situație normală, cu o circulație intensă a virusului gripal. Carantina este o măsură adoptată extrem de rar și de obicei este decisă de Organizația Mondială a Sănătății", mai spune Adriana Pistol. **Ministerul Sănătății a transmis ca a mai achiziționat încă 30.000 doze de vaccin antigripal sezonier care va fi împartit la toate Direcțiile de Sănătate Publică județene.**

Va transmitem câteva recomandări privind prevenirea îmbolnăvirii cu virusurile care sunt responsabile de apariția infecțiilor acute respiratorii - cat si pentru gripa sunt necesare de reamintit populației:

Cum ne ferim de îmbolnăvire?

Vaccinarea antigripala cu vaccin gripal sezonier Vaccinarea continua sa fie singura metoda de profilaxie specifica a gripei. La circa 70-80% dintre persoanele care se vaccineaza ofera o protectie de buna calitate (conform reprezentantilor Ministerului Sanatatii).

- Ne spălăm des cu apă și săpun ori de câte ori este nevoie.
- Mai des ca oricând, în această perioadă, trebuie să ne spălăm fața și nasul pentru scăderea încărcăturii microbiene .
- Atunci când strănutăm, folosim batista de unică folosință, iar, dacă nu avem, este de preferat să strănutăm pe mână sau pe umăr, pentru a evita răspândirea particulelor posibil infectante .
- Evităm aglomerațiile, atunci când nu este neapărat necesară prezența noastră în aceste locuri .
- Respectarea unui regim de viață sănătos – alimentație bogată în proteine, legume și fructe, odihnă și mișcare (mers pe jos, cu bicicleta, sporturi diverse) este esențial pentru menținerea unui corp sănătos. De asemenea, persoanele vârstnice, în special cele cu afecțiuni cronice cardiace și respiratorii, este bine să evite deplasările și frecventarea locurilor aglomerate care creează premisele îmbolnăvirii sau a apariției complicațiilor afecțiunilor existente.

Ce facem când ne îmbolnăvim?

- La primele simptome de boală - care constau în rinoree, jenă în gât, febră până la 38 grade, stare generală proastă - trebuie să luăm legătura cu medicul de familie.
- În momentul în care o persoană se îmbolnăvește, primul lucru pe care trebuie să îl facă este acela de a se autoizola. Următorul pas este de a contacta medicul de familie.
- Este total greșită automedicația și, în special, tratarea, acasă, cu antibiotice, fără prescriere de la medic .

SEMNE	IACRS	GRIPA
Febra	Rareori	Da >38°C
Dureri de cap	Rareori	Deseori
Dureri generale	Usoare	Prezente la majoritatea cazurilor; adesea severe
Oboseala, slabiciune	Uneori	Apare des; poate dura pana la 2-3 saptamani
Epuizare	Nioidata	Apare de obicei la inceputul bolii
Nas infundat	Deseori	Uneori
Dureri de gat	Deseori	Uneori

Jena in piept, tuse

**Slaba, pana la moderata.
Tuse seaca**

**Deseori; poate deveni
grava**

Racelile si gripele nu se trateaza cu antibiotice! Numarul normal al infectiilor de tract respirator superior poate sa ajunga si la zece intr-un an pentru o persoana.

O persoană bolnavă care se izolează la domiciliu se poate însănătoși după 7 zile, dacă nu are alte afecțiuni, chiar dacă face o formă severă de boală. Dar, dacă această persoană bolnavă continuă să meargă la serviciu, cu siguranță îi va infecta și pe cei din jur și e posibil ca unii dintre aceștia să facă forme severe de boală sau chiar letale

Va multumim pentru colaborare.

**Director executiv,
Ec. Monica Cinda**

**Medic sef Departament SSP
Dr. Cecilia Birău**