



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara
☎ 0254.211.848 Fax: 0254.213.758 E-mail: deva@asphd.ro Web Site: www.asphd.ro

Operator de date cu caracter personal, înregistrat la Autoritatea Națională de Supraveghere a Prelucrării
Datelor cu Caracter Personal sub nr. 34141

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate

Nr. 7642/20.09.2018



**Către,
CORESPONDENȚII DE PRESĂ**

***Luna Internațională de Luptă Împotriva Cancerului de Sân
01 – 31 octombrie 2018***

Ziua luptei împotriva cancerului de sân este marcată anual, începând din 2014, la data de 1 octombrie. Scopul decretării acestei zile este acela de a crește gradul de conștientizare cu privire la cancerul de sân și subliniază importanța campaniilor de informare, a prevenției și programelor de screening.

În vederea combaterii afecțiunilor oncologice, Organizația Mondială a Sănătății recomandă două acțiuni convergente :- **depistarea precoce**, în stadii incipiente ale afecțiunilor, curabile prin tratament specific, prin campanii de informare și programe de screening, - **prevenția**, în scopul reducerii sau eliminării expunerii la factorii de risc: carcinogeni din mediu, stilul de viață, nutriție, activitate fizică.

Organizația Mondială a Sănătății, la inițiativa Societății Americane a Cancerului, începând cu 1985, a stabilit prin convenție internațională ca luna octombrie să fie Luna Internațională a Conștientizării Cancerului Mamar. Această formă de cancer nu produce durere în fazele incipiente și nu se manifestă prin alte simptome decât în faze târzii. **Cancerul de sân apare predominant la femei, cu toate că și bărbații pot dezvolta, de asemenea, boala, reprezentând aproximativ 1% din cazuri (riscul ca un bărbat să dezvolte cancer mamar este de 1 la 1000)**. Incidența cancerului de sân a crescut lent, dar continuu în ultimele decade. Cancerul de sân este principala cauză de deces prin cancer la femeile de 40-59 de ani iar riscul crește cu vârsta și fiecare femeie este la risc. **O statistică nu tocmai încurajatoare spune ca una din opt femei va suferi de cancer la sân, arată National Cancer Institute din Statele Unite dar pentru Europa este de o femeie din șase, iar pentru anumite zone industrializate este vorba de o femeie din patru**. Datorită progreselor înregistrate atât în depistarea precoce, cât și în tratamentul sistemic adjuvant, rata mortalității prin cancer mamar a scăzut constant în ultimii ani în întreaga lume. Cu toate acestea, el reprezintă încă principala cauză de mortalitate prin cancer în rândul femeilor din multe state ale lumii, inclusiv România.

În prezent, nu există suficiente cunoștințe cu privire la cauzele cancerului mamar, așa că detectarea sa timpurie rămâne principala metodă de control al bolii. Atunci când cancerul este detectat devreme, dacă există posibilități adecvate de diagnosticare și tratament, sunt șanse mari de vindecare. Strategiile recomandate pentru detectarea timpurie a bolii includ informarea populației cu privire la primele semne și simptome și implementarea unor procese de screening prin examinare clinică. Deși mult mai precise, mamografiile sunt costisitoare, lucru care le face fezabile doar în țările cu o infrastructură medicală bună, care pot facilita programe pe termen lung.

Peste 8.900 de cazuri de cancer de sân sunt diagnosticate în fiecare an în România, 1.800 dintre acestea în stadiile cele mai avansate ale bolii. 25 de femei sunt diagnosticate zilnic în țara noastră cu

cancer de sân, iar statisticile înregistrează un procent al mortalității din cauza cancerului mamar de 36% (din cazurile diagnosticate), mai mare decât media europeană (29%) și chiar decât cea mondială (31%). Estimarea riscului individual pentru cancer de sân este dificilă, mai ales că în cele mai multe cazuri nu pot fi incriminați decât sexul feminin și înaintarea în vârstă. Totuși, cei mai cunoscuți factori de risc sunt:

- antecedentele familiale de cancer la sân;
- vârsta (după 50 ani, riscul crește spectaculos);
- ascendența în populații cu risc (femeile evreice care prezintă rude cunoscute cu o mutație genetică specifică genei BRCA 1/2);
- obezitatea și alimentația bogată în grăsimi animale, cu atât mai mult asociată cu alte obiceiuri nesănătoase, cum ar fi fumatul, consumul de alcool și sedentarismul;
- istoricul reproductiv al femeii: prima menstruație la vârste fragede, prima sarcină și alăptatul la vârste târzii, instalarea tardivă a menopauzei, tratamentul substitutiv cu estrogeni și progesteron;
- antecedente medicale specifice – numărul crescut de biopsii mamare, radioterapie la nivelul toracelui etc.

Incidența cazurilor nou diagnosticate de cancer în jud. Hunedoara:

<i>Anul</i>	<i>Total cazuri cancer nou luate în evidență</i>	<i>Cancer de col uterin Cazuri noi</i>	<i>Cancer de sân Cazuri noi</i>
2015	1539	63	127
2016	1627	61	120
2017	1806	77	150

Prevalența cazurilor diagnosticate cu cancer în jud. Hunedoara:

<i>Cazuri rămase în evidență</i>	<i>2014</i>	<i>2015</i>	<i>2016</i>	<i>2017</i>
Cancer de san	1476	1525	1534	1953
Cancer de col uterin	1189	1203	1204	1562

***DEPISTAREA PRECOCE SALVEAZĂ VIETI!
Informarea corectă înseamnă o șansă în plus!***

Direcția de Sănătate Publică a Județului Hunedoara va desfășura acțiuni de celebrare a campaniei „**Luna Internațională de Luptă Împotriva Cancerului de Sân**”, în :

- **1.10.2018, ora 11⁰⁰** în fata D.S.P.Hunedoara-Deva, zona pietonala se vor distribui materiale Informative.
- **04.10.2018, ora 12⁰⁰**, simpozion la C.A.R.Pensionari Deva-Sala Polivalenta – Centru de zi
- **16.10.2018, ora 10⁰⁰** simpozion in amfiteatrul Spitalului Municipal „Al. Simionescu” Hunedoara

Cu aceasta ocazie se vor celebra și Campaniile “Ziua Internațională a Vârștnicului” și Ziua Mondiala de combatere a risdipei alimentare.

Evenimentele au ca scop constientizarea populatiei cu privire la incidenta mare a cancerului de sân.si a faptului că este foarte important sa se depistarea la timp .

Pentru succesul acestor campanii, contăm pe sprijinul dumneavoastră!

DIRECTOR EXECUTIV DEL.,
Ec.Monica Cinda

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT SSP,
Dr. Cecilia Birău