



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara
☎ 0254.211.848 Fax: 0254.213.758 E-mail: deva@asphd.ro Web Site: www.asphd.ro

Operator de date cu caracter personal, înregistrat la Autoritatea Națională de Supraveghere a Prelucrării
Datelor cu Caracter Personal sub nr.34141

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate
Nr. 7900 / 26.09.2017

Către,
CORESPONDENȚII DE PRESĂ

Luna Internațională de Luptă Împotriva Cancerului de Sâ
01 – 31 octombrie 2017

**Împreună, putem scăpa de cancer; Nu suntem singuri. Împreună, suntem mai puternici.
Together, we can get rid of cancer; We are not alone. Together, we are stronger.
Octombrie, luna prevenției cancerului la sân**

Organizația Mondială a Sănătății, la inițiativa Societății Americane a Cancerului, începând cu 1985, a stabilit prin convenție internațională ca luna octombrie să fie Luna Internațională a Conștientizării Cancerului Mamar. Această formă de cancer nu produce durere în fazele incipiente și nu se manifestă prin alte simptome decât în faze târzii. **Cancerul de sân apare predominant la femei, cu toate că și bărbații pot dezvolta, de asemenea, boala, reprezentând aproximativ 1% din cazuri (riscul ca un bărbat să dezvolte cancer mamar este de 1 la 1000).** Incidența cancerului de sân a crescut lent, dar continuu în ultimele decade. Cancerul de sân este principala cauză de deces prin cancer la femeile de 40-59 de ani iar riscul crește cu vârsta și fiecare femeie este la risc. **O statistică nu tocmai încurajatoare spune că una din opt femei va suferi de cancer la sân, arată National Cancer Institute din Statele Unite dar pentru Europa este de o femeie din șase, iar pentru anumite zone industrializate este vorba de o femeie din patru.**

Este de departe cel mai frecvent tip de cancer din lume, atât în țările dezvoltate, cât și în cele în curs de dezvoltare. În țările cu venituri mici și mijlocii, incidența sa a crescut în ultimii ani, odată cu speranța de viață, urbanizarea și gradul de adoptare a unui stil de viață occidental. În prezent, nu există suficiente cunoștințe cu privire la cauzele cancerului mamar, așa că detectarea sa timpurie rămâne principala metodă de control al bolii. Atunci când cancerul este detectat devreme, dacă există posibilități adecvate de diagnosticare și tratament, sunt șanse mari de vindecare. Pe de altă parte, dacă detectarea apare târziu, tratamentul curativ nu mai este o opțiune și îngrijirile paliative sunt singurul ajutor disponibil pentru pacienți și familiile lor.

Organizația Mondială a Sănătății promovează programe comprehensive de control al cancerului de sân ca parte a planurilor naționale pentru cancer. Strategiile recomandate pentru detectarea timpurie a bolii includ informarea populației cu privire la primele semne și simptome și implementarea unor procese de screening prin examinare clinică. Deși mult mai precise, mamografiile sunt costisitoare, lucru care le face fezabile doar în țările cu o infrastructură medicală bună, care pot facilita programe pe termen lung.

Datorită progreselor înregistrate atât în depistarea precoce, cât și în tratamentul sistemic adjuvant, rata mortalității prin cancer mamar a scăzut constant în ultimii ani în întreaga lume. Cu toate acestea, el reprezintă încă principala cauză de mortalitate prin cancer în rândul femeilor din multe state ale lumii, inclusiv România. Peste 8.900 de cazuri de cancer de sân sunt diagnosticate în fiecare an în România,

1.800 dintre acestea în stadiile cele mai avansate ale bolii. 25 de femei sunt diagnosticate zilnic în țara noastră cu cancer de sân, iar statisticile înregistrează un procent al mortalității din cauza cancerului mamar de 36% (din cazurile diagnosticate), mai mare decât media europeană (29%) și chiar decât cea mondială (31%). Estimarea riscului individual pentru cancer de sân este dificilă, mai ales că în cele mai multe cazuri nu pot fi incriminați decât sexul feminin și înaintarea în vârstă. Totuși, cei mai cunoscuți factori de risc sunt:

- antecedentele familiale de cancer la sân;
- vârsta (după 50 ani, riscul crește spectaculos);
- ascendența în populații cu risc (femeile evreice care prezintă rude cunoscute cu o mutație genetică specifică genei BRCA 1/2);
- obezitatea și alimentația bogată în grăsimi animale, cu atât mai mult asociată cu alte obiceiuri nesănătoase, cum ar fi fumatul, consumul de alcool și sedentarismul;
- istoricul reproductiv al femeii: prima menstruație la vârste fragede, prima sarcină și alăptatul la vârste târzii, instalarea tardivă a menopauzei, tratamentul substitutiv cu estrogeni și progesteron;
- antecedente medicale specifice – numărul crescut de biopsii mamare, radioterapie la nivelul toracelui etc.

Incidența cazurilor nou diagnosticate de cancer în jud. Hunedoara:

<i>Anul</i>	<i>Total cazuri cancer nou luate în evidență</i>	<i>Cancer de col uterin Cazuri noi</i>	<i>Cancer de sân Cazuri noi</i>
2011	1465	77	125
2012	1512	81	112
2013	1568	73	105
2014	1738	79	162
2015	1539	63	127
2016	1627	61	120
Sem.I 2017	913	37	77

Prevalența cazurilor diagnosticate cu cancer în jud. Hunedoara:

<i>Cazuri rămase în evidență</i>	2014	2015	2016	Sem.I 2017
Cancer de san	1476	1525	1534	1954
Cancer de col uterin	1189	1203	1204	1551

DEPISTAREA PRECOCE SALVEAZĂ VIEȚI!

Informarea corectă înseamnă o șansă în plus!

Direcția de Sănătate Publică a Județului Hunedoara va desfășura acțiuni de celebrare a campaniei „Luna Internațională de Luptă Împotriva Cancerului de Sân”, în :

- **27.09.2017, ora 10⁰⁰**, la C.A.R.Pensionari „Speranta” Hunedoara,

- **03.10.2017, ora 10⁰⁰** se va instala cortul in fata D.S.P.Hunedoara-Deva, zona pietonala,

- **05.10.2017, ora 10⁰⁰**, la C.A.R.Pensionari Deva.

Cu aceasta ocazie se vor celebra și Campaniile “Ziua Internațională a Vârșnicului” și Ziua Mondială a Inimii.

Evenimentul educă populația, copiii și adolescenții să practice un stil de viață sănătos, iar femeile să conștientizeze faptul că este foarte importantă depistarea la timp a cancerului de sân.

Pentru succesul acestor campanii, contăm pe sprijinul dumneavoastră!

DIRECTOR EXECUTIV DEL.,
Ec.Monica Cinda

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT SSP,
Dr. Cecilia Birău