



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara
☎ 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 E-mail: deva@asphd.ro Web Site: www.asphd.ro

Operator de date cu caracter personal, înregistrat la Autoritatea Națională de Supraveghere a Prelucrării
Datelor cu Caracter Personal sub nr.34141

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate
Nr.6765/25.07.2016

CĂTRE,
CORESPONDENȚII DE PRESĂ

Săptămâna Mondială a Alimentației la Sâni 1-7 August 2016
“ALĂPTATUL: O CHEIE PENTRU O DEZVOLTARE DURABILĂ !”

În acest an, Organizația Mondială pentru promovarea alimentației la sân are plăcerea să anunțe sloganul „Săptămânii Mondiale a Alimentației la Sâni” pentru anul 2016 care este:

“ALĂPTATUL: O CHEIE PENTRU O DEZVOLTARE DURABILĂ !”

Tema campaniei „Săptămâna Mondială a Alimentației la Sâni 2016” este sustenabilitatea, dezvoltarea durabilă, felul în care alăptatul este privit ca un element cheie în modul nostru de gândire, în ceea ce privește asigurarea bunăstării încă de la naștere, a respectului reciproc și grija comună pe care o purtăm acestei lumi.

Ea se concentrează pe cele 17 obiective de dezvoltare durabilă (ODD), pe care guvernele din întreaga lume au fost de acord să le realizeze până în anul 2030. ODD se bazează pe Obiectivele de Dezvoltare ale Mileniului (ODM) și acoperă o serie de probleme cu privire la ecologie, economie și capitaluri proprii. Noile ODD abordează cauzele profunde ale sărăciei și oferă o viziune de dezvoltare funcțională pentru toți oamenii, din întreaga lume. Săptămâna Mondială a Alimentației la Sâni 2016 marchează un nou început pentru toți, în ceea ce privește modul în care putem realiza o dezvoltare durabilă, prin protejarea, promovarea și sprijinirea alăptării.

Beneficiile alimentației la sân pentru copil: asigură o creștere fizică și psihică echilibrată; protejează copilul de infecții microbiene, virotice și fungice și reduce severitatea desfășurării lor; este ușor digerabil; are temperatură optimă; este steril; reduce riscul enterocolitei necrozante și a retinopatiei la prematuri; reduce riscul diabetului zaharat de tip I și tip II (mai ales alăptarea exclusivă 6 luni); reduce riscul obezității și al hipercolesterolemiei; previne malnutriția; reduce riscul anemiei feriprive; reduce riscul dezvoltării limfomului, leucemiei, bolii Hodgkin, ale bolilor intestinale cronice (boala Crohn, colita ulceroasă, celiachie) în copilărie și a bolilor cardio-vasculare din perioada de adult; reduce riscul morții subite; reduce riscul alergiei și al astmului bronșic dacă alăptarea durează cel puțin 4 luni; favorizează dezvoltarea mușchilor feței, a dentiției și a vorbirii; asigură o dezvoltare cerebrală, cognitivă și vizuală optimă; interdependența reciprocă prin alăptare a mamei și copilului, fundamentează legătura mamă - copil și reduce tulburările emoționale și de adaptare a copilului în adolescență.

Beneficiile alimentației la sân pentru mamă: ajută involuția uterină rapidă după naștere și previne hemoragiile postpartum; este protectiv împotriva cancerului de sân și ovar și a osteoporozei postmenopauzale; duce la pierderea surplusului de grăsime câștigat în timpul sarcinii și reduce riscul obezității pe termen lung; contraceptiv (98%) numai pe perioada alăptării exclusive; scade necesarul de insulină la mamele diabetice; diminuează efectele endometriozei și ajută la stabilizarea bolii; este mai comodă și mai puțin obositoare, laptele de mamă nu trebuie preparat, copilul este portabil; are rol în împlinirea feminității și dezvoltarea instinctelor materne; realizează o legătură strânsă cu copilul; economie pentru familie.

Beneficiile pentru societate: se economisesc banii pentru achiziționare de lapte praf; scad cheltuielile pentru tratarea bolilor acute și cronice ale copilului; are efect ecologic pozitiv; populație sănătoasă.

Dezavantajele alimentației artificiale: îmbolnăviri mai frecvente (infecțioase, boli cronice); alergii la

proteinele laptelui de vacă (diareea cronică, scădere în greutate, erupții alergice); mai greu digerabil; încărcare osmotică mare; obezitate; risc de rahitism sau anemie; crește riscul diabetului zaharat; nu conține substanțe biologice; prepararea inadecvată crește riscul malnutriției și infecției; poate produce probleme dentare (datorită tetinei); nu produce schimbări biologice în organismul mamei, nu stimulează afecțiunea; încarcă bugetul familiei.

Situația cazurilor conexe alăptării la sân în județul nostru:

Anul	Gravide	Natalitate	Înteruperi de sarcină
Total 2011	2952	3076	809
Total 2012	3113	3257	549
Anul 2013	1938	3077	644
Anul 2014	1806	3078	594
Anul 2015	1656	3303	562

În conformitate cu Ordinul MS/MAI nr. 380/106/2011 privind modificarea art. 1 din anexa nr. 1 la Ordinul Ministrului Sănătății și al Ministrului Administrației și Internelor nr. 267/1253/2006 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a Legii nr. 321/2001, acordarea gratuită de lapte praf pentru copii cu vârste cuprinse între 0-12 luni, care nu beneficiază de lapte matern în județul Hunedoara s-a desfășurat astfel :

- în anul 2011 au fost eliberate 1264 rețete pentru lapte praf
- în anul 2012 au fost eliberate 2257 rețete pentru lapte praf
- în anul 2013 au fost eliberate 2522 rețete pentru lapte praf
- în anul 2014 au fost eliberate 1970 rețete pentru lapte praf
- în anul 2015 au fost eliberate 1017 rețete pentru lapte praf

În 28 .07.2016, ora 13⁰⁰, se va organiza la Direcția de Sănătate Publică Hunedoara, str. 22 Decembrie nr. 58, în Sala de festivități, un simpozion pentru celebrarea campaniilor:

„Săptămâna Mondială a Alimentației la Sân”
“ALĂPTATUL: O CHEIE PENTRU O DEZVOLTARE DURABILĂ !”
„Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei (WhepD) „
PREVINE HEPATITA - ACTIONEAZA ACUM !

- **„Luna Națională a Informării despre Efectele Consumului de Alcool” – iulie 2016**

De asemenea pe parcursul săptămânii **1-7 August 2016** se vor organiza acțiuni de informare a femeilor gravide și lehuze la maternitățile spitalelor din județ.

Acțiunile IEC planificate vor sublinia importanța alăptatului la sân pentru mame, copii și societate în general. Protejarea, promovarea și susținerea alimentației la sân este un scop vital.

Direcția de Sănătate Publică Hunedoara invită reprezentanții mass-mediei să susțină eforturile organizatorilor Săptămânii Mondiale a Alimentației la Sân 2016, prin reflectarea potrivită a evenimentelor aferente, ca o contribuție la mai multă sănătate pentru copiii noștri și pentru noi înșine.

DIRECTOR EXECUTIV,
Ec.Radu Mona

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT SSP,
Dr. Birău Cecilia