



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara
☎ 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 E-mail: deva@asphd.ro Web Site: www.asphd.ro

Operator de date cu caracter personal, înregistrat la Autoritatea Națională de Supraveghere a Prelucrării
Datelor cu Caracter Personal sub nr.34141

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate
Nr.6057/26.07.2017

**CĂTRE,
CORESPONDENȚII DE PRESĂ**

Săptămâna Mondială a Alimentației la Sâni 1-7 August 2017
“ÎMPREUNĂ SUSTINEM ALĂPTATUL!”

În acest an, Organizația Mondială pentru promovarea alimentației la sân are plăcerea să anunțe sloganul „Săptămânii Mondiale a Alimentației la Sâni” pentru anul 2017 care este:

“ÎMPREUNA SUSTINEM ALĂPTATUL”

Tema celei de a 25-a aniversări a „Săptămânii Mondiale a Alăptatului”, din 2017, este despre a activa împreună în scopul binelui comun. Această acțiune face apel la susținători, activiști, factori de decizie și participanți pentru crearea parteneriatelor noi și motivante. Împreună să atragem sprijinul politic, atenția mass-mediei, implicarea tinerilor pentru lărgirea numărului de participanți și susținători. Doar în felul acesta putem face o campanie pentru o generație și pentru realizarea obiectivelor de sustenabilitate durabilă (ODD) până în anul 2030.

Beneficiile alimentației la sân pentru copil: asigură o creștere fizică și psihică echilibrată; protejează copilul de infecții microbiene, virotice și fungice și reduce severitatea desfășurării lor; este ușor digerabil; are temperatură optimă; este steril; reduce riscul enterocolitei necrozante și a retinopatiei la prematuri; reduce riscul diabetului zaharat de tip I și tip II (mai ales alăptarea exclusivă 6 luni); reduce riscul obezității și al hipercolesterolemiei; previne malnutriția; reduce riscul anemiei feriprive; reduce riscul dezvoltării limfomului, leucemiei, bolii Hodgkin, ale bolilor intestinale cronice (boala Crohn, colita ulceroasă, celiachie) în copilărie și a bolilor cardio-vasculare din perioada de adult; reduce riscul morții subite; reduce riscul alergiei și al astmului bronșic dacă alăptarea durează cel puțin 4 luni; favorizează dezvoltarea mușchilor feței, a dentiției și a vorbirii; asigură o dezvoltare cerebrală, cognitivă și vizuală optimă; interdependența reciprocă prin alăptare a mamei și copilului, fundamentează legătura mamă – copil și reduce tulburările emoționale și de adaptare a copilului în adolescență.

Beneficiile alimentației la sân pentru mamă: ajută involuția uterină rapidă după naștere și previne hemoragiile postpartum; este protectiv împotriva cancerului de sân și ovar și a osteoporozei postmenopauzale; duce la pierderea surplusului de grăsime câștigat în timpul sarcinii și reduce riscul obezității pe termen lung; contraceptiv (98%) numai pe perioada alăptării exclusive; scade necesarul de insulină la mamele diabetice; diminuează efectele endometriozei și ajută la stabilizarea bolii; este mai comodă și mai puțin obositoare, laptele de mamă nu trebuie preparat, copilul este portabil; are rol în împlinirea feminității și dezvoltarea instinctelor materne; realizează o legătură strânsă cu copilul; economie pentru familie.

Beneficiile pentru societate: se economisesc banii pentru achiziționare de lapte praf; scad cheltuielile pentru tratarea bolilor acute și cronice ale copilului; are efect ecologic pozitiv; populație sănătoasă.

Dezavantajele alimentației artificiale: îmbolnăviri mai frecvente (infecțioase, boli cronice); alergii la proteinele laptelui de vacă (diareea cronică, scădere în greutate, erupții alergice); mai greu digerabil; încărcare osmotică mare; obezitate; risc de rahitism sau anemie; crește riscul diabetului zaharat; nu conține substanțe biologice; prepararea inadecvată crește riscul malnutriției și infecției; poate produce probleme dentare (datorită tetinei); nu produce schimbări biologice în organismul mamei, nu stimulează afecțiunea; încarcă bugetul familiei.

Situația cazurilor conexe alăptării la sân în județul nostru:

| Anul | Gravide | Natalitate | Înteruperi de sarcină |
|------------|-------------|-------------|-----------------------|
| Total 2011 | 2952 | 3076 | 809 |
| Total 2012 | 3113 | 3257 | 549 |
| Anul 2013 | 1938 | 3077 | 644 |
| Anul 2014 | 1806 | 3078 | 594 |
| Anul 2015 | 1656 | 3303 | 562 |
| Anul 2016 | 1819 | 3301 | 561 |

În anul 2015 au beneficiat de lapte praf gratuit în cadrul Programului PN VI – Sănătatea Femeii și Copilului intervenția: profilaxia distrofiei la copii cu vârsta cuprinsă între 0 – 12 luni, care nu beneficiază de lapte matern: 1017 sugari.

În anul 2016 au beneficiat de lapte praf gratuit în cadrul Programului PN VI – Sănătatea Femeii și Copilului intervenția: profilaxia distrofiei la copii cu vârsta cuprinsă între 0 – 12 luni, care nu beneficiază de lapte matern: 1029 sugari.

Doar 16% dintre copiii români au fost alimentați la sân exclusiv pe parcursul primelor 6 luni de viață în 2004, în vreme ce doar 12% dintre nou-născuți au fost alăptați în prima oră de după naștere, conform Studiului Sănătății.

Tuturor femeilor ar trebui să le asigure posibilitatea de a alăpta exclusiv și toți copiii ar trebui alimentați exclusiv cu lapte de mamă de la naștere până la 6 luni. După aceea, copiii ar trebui să fie alăptați în continuare pe lângă o alimentație complementară adecvată până la 2 ani sau peste.

În data de 03.08.2017, ora 12⁰⁰, se va organiza la Direcția de Sănătate Publică Hunedoara, str. 22 Decembrie nr. 58, în Sala de festivități, un simpozion pentru celebrarea campaniilor:

Săptămâna Mondială a Alimentației la Sân

“Împreună susținem alăptatul”!

Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei

“Eliminarea Hepatitei”!

Luna Națională a Informării despre Efectele Consumului de Alcool – iulie 2017

De asemenea pe parcursul săptămânii **1-7 August 2017** se vor organiza acțiuni de informare a femeilor gravide și lehuze la maternitățile spitalelor din județ.

Acțiunile IEC planificate vor sublinia importanța alăptatului la sân pentru mame, copii și societate în general. Protejarea, promovarea și susținerea alimentației la sân este un scop vital.

Direcția de Sănătate Publică Hunedoara invită reprezentanții mass-mediei să susțină eforturile organizatorilor Săptămânii Mondiale a Alimentației la Sân 2017, prin reflectarea potrivită a evenimentelor aferente, ca o contribuție la mai multă sănătate pentru copiii noștri și pentru noi înșine.

DIRECTOR EXECUTIV,
Jr. Bada Delia Marinela

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT SSP,
Dr. Birău Cecilia