



NR. 6092/27.07.2018

COMUNICAT DE PRESĂ

Săptămâna Mondială a Alăptării 1-7 August 2018

Direcția de Sănătate Publică a județului Hunedoara, în parteneriat cu Colegiul Medicilor, Crucea Rosie, consiliile locale, maternitățile din unitățile sanitare cu paturi, marchează în perioada 1-7 August 2018, Săptămâna Mondială a Alăptării și organizează **campania cu sloganul:**

“ALĂPTAREA - FUNDAMENT AL VIEȚII!”

Săptămâna Mondială a Alimentației la Săn (SMAS) este celebrată în fiecare an în perioada 1-7 august, în peste 120 de țări, pentru a încuraja alimentația la sân și pentru a îmbunătăți starea de sănătate a copiilor din întreaga lume. SMAS celebrează Declarația Innocenti elaborată de politica OMS și UNICEF - în august 1990, pentru a proteja, promova și sprijini alăptarea: „alimentația la sân este cea mai bună modalitate de a furniza nou-născuților substanțele nutritive de care au nevoie”.

Sloganul campaniei „Săptămâna mondială a alăptării 2018” este „Alăptarea -fundament al vieții”. Alăptarea este o soluție universală care oferă tuturor un start corect și șanse egale în viață.

Obiectivele campaniei:

Obiectivul general:

- Asigurarea unei nutriții optime a copiilor până la vârsta de 24 de luni.

Obiective specifice:

- În acord cu obiectivului OMS, creșterea la 50% a copiilor alimentați exclusiv la sân în primele 6 luni de viață, până în anul 2025. În prezent, la nivel mondial, mai puțin de 40% dintre copii sunt alăptați exclusiv la sân în primele 6 luni.
- Îmbunătățirea stării de sănătate și alimentație a mamei și copilului și reducerea riscului de deces infantil și matern (O.S.1.1.din *Strategia Națională de Sănătate 2014-2020*)¹.
- Creșterea nivelului de informare, conștientizare și responsabilizare a populației privind alimentația și sănătatea nou născutului și copilului mic prin creșterea accesibilității la informații de specialitate de bază precum și diseminarea unor noutăți științifice legate de această temă.
- Reducerea cheltuielilor pentru sănătate (reducerea cheltuielilor de spitalizare și tratament), din gospodărie (alăptarea este accesibilă oriunde și oricând, este gratuită) și de mediu (laptele de mamă este ecologic, nu poluează).
- Atingerea Obiectivelor de Dezvoltare Durabilă (ODD) până în anul 2030, prin conectarea fiecăruia dintre aceste obiective la alăptare.

OMS și UNICEF recomandă:

- Începerea precoce a alăptării în termen de o oră de la naștere.
- Alăptarea exclusivă în primele 6 luni de viață.
- Alăptarea continuă până la 2 ani sau mai mult, cu introducerea unor alimente complementare (solide) și sigure, adecvate din punct de vedere nutrițional, după vârsta de 6 luni.
- Există dovezi temeinice că o alăptare eficientă are numeroase efecte asupra:
 - ❖ Mamei: crește distanța dintre sarcini, reduce riscul de cancer mamar și ovarian și reduce riscul de hipertensiune arterială.

¹ <http://www.ms.ro/wp-content/uploads/2016/10/Anexa-1-Strategia-Nationala-de-Sanatate-2014-2020.pdf>

- ❖ Copilului: combate bolile infecțioase, reduce incidența și severitatea diareei, reduce infecțiile respiratorii și otita medie acută, previne malocluzia și cariile dentare și sporește inteligența.

Ultimele studii (ale Asociației SAMAS) arată că în prima luna după naștere, româncele își alăptează copiii în procent de 80%. Rata alăptării exclusive a copilului până la șase luni este în creștere, ajungând la 29,8% în 2016, față de 12,6% în 2011.

Situația cazurilor conexe alăptării la sân în județul Hunedoara:

Anul	Gravide	Natalitate	Întreruperi de sarcină
2011	2952	3076	809
2012	3113	3257	549
2013	1938	3077	644
2014	1806	3078	594
2015	1656	3303	562
2016	1819	3301	561
2017	1682	3182	483

În cadrul Programului PN VI – Sănătatea Femeii și Copilului intervenția: profilaxia distrofiei la copii cu vârsta cuprinsă între 0 – 12 luni, care nu au beneficiat de lapte matern, dar au beneficiat de lapte praf:

ANUL	Sugari care au beneficiat de lapte praf gratuit
2015	1.017
2016	1.029
2017	762

Tuturor femeilor ar trebui să le asigure posibilitatea de a alăpta exclusiv și toți copiii ar trebui alimentați exclusiv cu lapte de mamă de la naștere până la 6 luni. După aceea, copiii ar trebui să fie alăptați în continuare pe lângă o alimentație complementară adecvată până la 2 ani sau peste.

În data de **06.08.2018, ora 12**, la sediul Direcției de Sănătate Publică Hunedoara, str. 22 Decembrie nr. 58, în Sala de festivități, se va organiza un simpozion pentru celebrarea campaniilor:

Săptămâna Mondială a Alimentației la Sân
“ALĂPTAREA - FUNDAMENT AL VIETII!”
Ziua Mondială de Luptă împotriva Hepatitei
“ Găsiți Milioanele Nediagnosticate!”

Luna Națională a Informării despre Efectele Consumului de Alcool – iulie 2018

De asemenea, pe parcursul săptămânii **1-7 August 2018** se vor organiza acțiuni de informare a femeilor gravide și lehuze la maternitățile spitalelor din județ, după cum urmează:

- 03.08.2018, Spitalul Judetean de Urgenta Deva;
- 06.08.2018, Spitalul Municipal „Dr.Al.Simionescu” Hunedoara;
- 07.08.2018, Spitalul de Urgenta Petrosani.

Acțiunile IEC planificate vor sublinia importanța alăptatului la sân pentru mame, copii și societate în general. Protejarea, promovarea și susținerea alimentației la sân este un scop vital.

Direcția de Sănătate Publică Hunedoara invită reprezentanții mass-mediei să susțină eforturile organizatorilor Săptămânii Mondiale a Alimentației la Sân 2018, prin reflectarea potrivită a evenimentelor aferente, ca o contribuție la mai multă sănătate pentru copiii noștri și pentru noi înșine.

DIRECTOR EXECUTIV DELEGAT,
Ec.Cînda Monica

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT S.S.P.,
Dr. Birău Cecilia