



ROMÂNIA  
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara  
☎ 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 E-mail: [deva@asphd.ro](mailto:deva@asphd.ro) Web Site: [www.asphd.ro](http://www.asphd.ro)  
Operator de date cu caracter personal nr.34141

*Compartimentul Evaluare si Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate  
Nr. 4639/04.06.2018*

CĂTRE,  
CORESPONDENȚII DE PRESĂ

LUNA NAȚIONALĂ A INFORMĂRII DESPRE EFECTELE  
CONSUMULUI DE ALCOOL – iunie 2018

**„Alcoolul nu este o rezolvare!”**

Conform Organizației Mondiale a Sănătății, alcoolul este a treia cauză de boală și moarte prematură pentru populația generală. În rândul adolescenților și tinerilor cu vârsta cuprinsă între 10 și 24 de ani, alcoolul este principalul factor de risc, fiind responsabil pentru 7% din anii de viață trăiți cu incapacitate sau pierduți prin deces prematur. În rândul tinerilor, unul din zece decese la femei și unul din patru decese la bărbați este legat de alcool. Aproximativ 80% din adolescenții români în vârstă de 16 ani au consumat cel puțin o dată în viață o băutură alcoolică și aproape o treime au trecut prin mai multe episoade de ebrietate. Vârsta medie la care tinerii încep să bea este 14 ani, numărul băieților care încep să consume alcool dublându-se pe parcursul anilor de liceu. Adolescenții și tinerii în vârstă de până la 25 ani reprezintă o populație în mod particular la risc, datorită percepției inadecvate asupra riscurilor. În general, tinerii sunt expuși consecințelor de scurtă durată ale alcoolului, cum sunt starea de ebrietate, agresiunile fizice, decesele accidentale sau problemele cu poliția. Cu cât vârsta de debut a consumului de alcool este mai timpurie, cu atât este mai puternică relația sa cu alcoolismul cronic, cu abstinența de scurtă durată și cu prezența unor consecințe severe asupra stării de sănătate și vieții sociale. Cea mai înaltă vulnerabilitate față de efectele alcoolului o au adolescenții care încep să bea înainte de a împlini 15 ani, aceștia având un risc între patru și șapte ori mai mare de a deveni mari băutori față de cei care încep să bea mai târziu. Aproximativ 15% din aceștia vor întruni criteriile pentru dependență de alcool până la sfârșitul adolescenței. Deși adolescenții români se situează în categoria băutorilor moderați, studiile internaționale atenționează asupra faptului că „elevii români sunt tentați să ofere răspunsurile pe care le consideră dezirabile social, ceea ce înseamnă că nivelul consumului de alcool este probabil mai mare decât cel raportat.” În cazul tinerilor expuși unor factori de vulnerabilitate, riscurile asociate consumului sunt cu mult mai mari decât în rândul populației avantajate. Modelul de consum și, uneori, tipul de alcool consumat, consumul de alcool al părinților și statutul socioeconomic dezavantajat amplifică acest decalaj.

Alcoolul este un factor de risc pentru mai mult de 200 boli, între care: boli de ficat și pancreas, unele tipuri de cancer, diabet, boli cardiovasculare, obezitate, tulburări psihice. În fiecare an, alcoolul este responsabil pentru mai mult de 3 milioane de decese și un sfert din morțile în rândul tinerilor sub 30 ani. Consumul de alcool în timpul sarcinii se asociază cu malformații ale fătului și scăderea performanțelor intelectuale ale copilului. Viața familială și relația cu prietenii pot fi profund afectate. Educația copiilor este neglijată, iar părintele alcoolic oferă un exemplu negativ pentru viitorul copilului. Copiii care au părinți dependenți de alcool au risc de patru ori mai mare de a deveni și ei dependenți de alcool. Viața profesională poate fi compromisă ca urmare a scăderii performanțelor la școală sau la locul de muncă, a abandonării studiilor sau concedierii. O persoană care consumă alcool în mod excesiv poate avea probleme grave cu legea și este supusă riscului de a răni sau a fi rănit de alții sau chiar de a-și pierde viața ca urmare a accidentelor. Campania se adresează populației tinere, cu vârsta cuprinsă între 16 și 25 ani și este finanțată de către Ministerul

Sănătății prin Programul Național de Evaluare și Promovare a Sănătății. Suportul metodologic al campaniei este asigurat de Institutul Național de Sănătate Publică.

Direcția de Sănătate Publică a județului Hunedoara, în parteneriat cu Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog al Județului Hunedoara și Crucea Rosie Deva, organizează în luna iunie 2018 campania de Informare-Educare-Comunicare cu titlul: **“LUNA NAȚIONALĂ A INFORMĂRII DESPRE EFECTELE CONSUMULUI DE ALCOOL”**

Tinerii care se confruntă cu lipsuri materiale, boli, probleme familiale, carențe în educație, lipsa locuinței sau discriminare pot fi predispuși să consume alcool în cantități mari și de la vârste mai timpurii, iar consecințele alcoolului asupra sănătății și vieții pot fi mai severe decât la semenii lor. Deși aproape jumătate din tineri declară că băutura îi ajută să uite de probleme,

**„Alcoolul nu este o rezolvare!”**

Date statistice privind tulburările mentale și de comportament legate de consumul de alcool în județul Hunedoara:

Anul	2014	2015	2016	2017
Număr de internari	434	412	439	309

Alte boli ce pot sa fie puse în legătura cu consumul exagerat de alcool:

Anul	2014	2015	2016	2017
Boala Alcoolică a ficatului – cazuri noi	50	54	103	88

Anul	2014	2015	2016	2017
<i>Ciroza si alte</i>	<i>6847</i>	<i>6962</i>	<i>7105</i>	<i>7420</i>
<i>Hepatite Cronice</i>	<i>Bolnavi ramasi in evidenta</i>	<i>Bolnavi ramasi in evidenta</i>	<i>Bolnavi ramasi in evidenta</i>	<i>Bolnavi ramasi in evidenta</i>

În data de 12 iunie 2018, ora 12:00, Compartimentul Evaluare și Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate, din cadrul Direcției de Sănătate Publică Hunedoara, va celebra campania **„Luna Națională a Informării despre Efectele Consumului de Alcool”** prin distribuirea de materiale informativ-educative și se vor prezenta diapozitive ppt.

Cu această ocazie se vor celebra și campaniile: „ Ziua Mondiala a Mediului” 5 iunie ” Ziua Mondială a Donatorului de Sânge” 14 iunie , „Ziua Internațională de Luptă Împotriva Abuzului și Traficului Ilicit de Droguri” 26 iunie .

***Pentru succesul acestei campanii, contăm pe sprijinul dumneavoastră!***

DIRECTOR EXECUTIV,  
Ec.Cînda Monica

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT S.S.P.,  
Dr.Birău Cecilia