



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI HUNEDOARA

Deva, str. 22 Decembrie, nr. 58, cod poștal 330190, județul Hunedoara
☎ 0254.225.242 Fax: 0254.213.758 E-mail: deva@asphd.ro Web Site: www.asphd.ro

Operator de date cu caracter personal, înregistrat la Autoritatea Națională de Supraveghere a Prelucrării
Datelor cu Caracter Personal sub nr. 34141

Compartimentul Evaluarea, Promovarea Sănătății și Educație pentru Sănătate

Nr. 10205/10.XI.2016

CĂTRE,
CORESPONDENȚII DE PRESĂ

Ziua Mondială de Luptă Împotriva Diabetului Zaharat

„Ziua Mondială de Luptă Împotriva Diabetului” este sărbătorită în fiecare an la 14 noiembrie. Campania „Ziua Mondială de Luptă Împotriva Diabetului” este condusă de către Federația Internațională de Diabet (FID) și asociațiile membre. Ea cuprinde milioane de oameni din întreaga lume, în acțiunea de combatere a diabetului zaharat și conștientizare a opiniei publice în privința acestei afecțiuni.

Campania “ Ziua Mondială de Luptă Împotriva Diabetului”, în perioada 2014 -2016 are ca temă generală, “Healthy living and Diabetes”, respectiv “O viață sănătoasă și Diabetul”.

Scopul campaniei este :

- conștientizarea populației cu privire la însușirea unui comportament alimentar sănătos în profilaxia și controlul diabetului
- promovarea eforturilor de susținere a Federației Naționale de Diabet pe tot parcursul anului
- promovarea importanței diabetului zaharat ca o problemă critică de sănătate globală.

Obiectivele propuse sunt: informarea populației asupra efectului benefic al alimentației sănătoase, conștientizarea populației cu privire la rolul pe care fiecare îl are în gestionarea propriei sănătăți, conturarea importanței micului dejun în contextul unui comportament alimentar sănătos. Atât prevenția cât și tratarea diabetului trebuie să includă:

- Păstrarea unei greutate corporale normale;
- Exercițiu fizic zilnic;
- Nutriție corectă printr-o alimentație corectă;
- Eliminarea grăsimilor saturate din alimentația zilnică (reducerea consumului de carne și înlocuirea cu pește; înlocuirea uleiului de floarea soarelui cu ulei de măsline; evitarea alimentelor prăjite în ulei);
- Creșterea consumului de legume și fructe proaspete, precum și de cereale integrale (înlocuirea pâinii albe cu pâine integrală sau de secară; cereale integrale la masa de dimineață și seară; evitarea pastelor, produselor făinoase din făină albă și reducerea dulciurilor și prăjiturilor, precum și a băuturilor răcoritoare îndulcite cu zahăr).

Datele statistice la nivel international:

Epidemia de diabet capătă o amploare din ce în ce mai ridicată. Ultimele date relevate de către Federația Internațională de Diabet arată că aproximativ 386 milioane de oameni din întreaga lume aveau diabet în anul 2014, iar numărul lor este în creștere, mai ales în țările slab și mediu dezvoltate.

Datele statistice la nivel european :

În Europa, în anul 2014 au fost înregistrați 51,97 milioane de pacienți cu DZ cu vârste cuprinse între 20 și 79 ani. Prevalența regională a bolii este de 7,87 %, iar cea comparativă este de 6,24%.

Datele statistice la nivel național :

În România, în anul 2014 existau 1.530.250 persoane cu vârsta cuprinsă între 20 și 79 de ani cu diabet. Prevalența națională a DZ este de 7,99 %, iar numărul de decese datorate diabetului la grupa de vârstă 20-79 de ani este de 17.285.

Incidența Diabetului Zaharat de tip 1 la copiii cu vârsta cuprinsă între 0 și 14 ani este de 5,4 la 100.000.

Evoluția cazurilor de diabet în județul Hunedoara:

	2013	2014	2015
Cazuri noi DZ	1.620	1.818	2.594
Cazuri noi DZ tip I	151	144	183
Rămăși în evidență –DZ tip II	22.533	24.833	26.143
Rămăși în evidență - DZ Cazuri totale	24.286	26.345	28.883

În data de 14 noiembrie 2016, ora 13:00, se va celebra Campania „Ziua Mondială de Luptă Împotriva Diabetului”, prin organizarea unui simpozion în Sala „Spiru Haret” din cadrul Inspectoratului Școlar Județean Hunedoara, în colaborare cu Spitalul Județean Deva –Secția Boli de Nutriție și Diabet, Asociația Speranța Diabeticilor, Crucea Roșie Deva. Se vor distribui materiale IEC. Această acțiune își propune conștientizarea populației cu privire la importanța adoptării unui stil de viață sănătos.

În cadrul acestui simpozion se vor prezenta și campaniile : „Ziua Națională Fără Tutun”, „Ziua Europeană a Informării despre Antibiotice”, „Ziua Internațională pentru eliminarea Violenței Împotriva Femeii”, „Ziua Mondială de Luptă Împotriva HIV/SIDA”, „Gripa nu se tratează cu antibiotice”! și se vor distribui materiale IEC.

„VIAȚA SĂNĂTOASA ȘI DIABETUL,,

Pentru succesul acestei campanii, contăm pe sprijinul dumneavoastră!



DIRECTOR EXECUTIV,
Ec.Mona Radu

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT SSP,
Dr.Cecilia Birău